

PAS-028 - (20SPP-9787) - RASTREIO INFANTIL – UMA APOSTA NA PREVENÇÃO PRECOCE

Íris Santos Silva¹; Joana F. Ribeiro¹; João Virtuoso¹; António Fernandes¹; Carla Casalta Ferreira¹; Rita S. Oliveira¹; Glória Silva¹

1 - Hospital Sousa Martins, ULS Guarda

Introdução e Objectivos

Introdução: Os rastreios são importantes para a identificação de doenças assintomáticas, como a hipertensão arterial (HTA), sendo esta importante na Pediatria, uma vez que a maior parte das causas são tratáveis. Estima-se uma percentagem de 3 a 5% de HTA em idade pediátrica na Europa.

Objetivo: Avaliar a associação entre tensão arterial (TA) com índice de massa corporal (IMC) e perímetro abdominal (PA).

Metodologia

No dia da HTA, em associação com a campanha da sociedade portuguesa da HTA, realizou-se, em 2018, um rastreio numa escola do 1º ciclo. Mediu-se o peso, altura, perímetro abdominal e da anca, e TA Sistólica (TAS) e Diastólica (TAD), segundo protocolos standardizados.

Resultados

Este estudo engloba 179 participantes, caucasianos, dos quais 51.8% são rapazes. 23.5% das crianças apresentam PA superior ao Percentil 85 (P85), e 15.6% são obesas. Uma TAS > Percentil 95 (P95) encontrou-se em 3,4% da amostra, 2 meninos e 4 meninas, e a TAD > P95, apenas, foi detetada em um menino, contudo 3 das crianças com TAS elevada apresentaram TAD entre P90-95. Das crianças com TA > P95, nenhuma cumpriu critérios de HTA em avaliações posteriores. Verifica-se uma associação significativamente estatística entre TA > 95 e obesidade (P=0,004), assim como entre esta e o PA > P85 (P < 0,001). O Z-score para IMC e o PA > P85 são fatores de risco independentes entre si, e independentes do sexo, para elevada TA.

Conclusões

No nosso estudo constatou-se uma medição de TAS > P95 em 3.4% das crianças. O rastreio é o primeiro passo, mas não faz o diagnóstico. A associação entre obesidade e TA é preocupante, mas é um problema no qual podemos intervir, nomeadamente, a incentivar medições regulares no médico assistente, e a promover o ensino de crianças e pais nas escolas.

Palavras-chave : Rastreio, Hipertensão, Obesidade