

PD-141 - (20SPP-9776) - DE PEQUENINO SE TORCE O PEPINO: IDENTIFICAR, SENSIBILIZAR E MODIFICAR?

Íris Santos Silva¹; João Virtuoso¹; Joana F. Ribeiro¹; Ana Margarida Lopes Simões¹; Dias Francisco¹; Carla Casalta Ferreira¹; Rita S. Oliveira¹; Glória Silva¹

1 - Hospital Sousa Martins, ULS Guarda

Introdução e Objectivos

Introdução: A obesidade tem uma prevalência elevada, mas é muitas vezes desvalorizada pelos próprios familiares. A etiologia é multifatorial, nomeadamente, os hábitos familiares alimentares e de sedentarismo. Objectivo: Determinar a prevalência da obesidade, numa escola do 1º ciclo, identificar fatores de risco e sensibilizar a família para o problema.

Metodologia

Deslocação de profissionais ligados à Saúde Infantil, a uma escola de 1ºciclo, onde se realizou: determinação do Índice de Massa Corporal (IMC) e classificação da obesidade; identificação e orientação de crianças obesas; informação sobre o problema e hábitos de vida saudáveis. Foi entregue aos pais das crianças, um consentimento informado e um questionário sobre antecedentes e hábitos diários destas.

Resultados

Participaram 168 crianças, entre os 6 e os 11 anos, das quais 87 são rapazes. Apresentaram excesso de peso 34 (20.2%), 21 (12.5%) obesidade e 5 (3%) obesidade grave. Das 40 crianças com perímetro abdominal superior ao Percentil (P) 85, 38 tinham excesso de peso ou obesidade ($P < 0,001$). A tensão arterial superior ao P95 foi detetada em duas crianças com excesso de peso e 3 com obesidade ($P = 0,008$). Há uma maior prevalência de obesos nos recém-nascidos grandes para a idade gestacional. Sobre a relação entre alimentação e obesidade, a ingestão de *fastfood* apresentou significado estatístico ($P = 0,011$). A maioria não pratica atividade física regular, 70.8% menos de 2 horas por semana, pelo que não se verificou significado estatístico.

Conclusões

A intervenção escolar permite identificar e alertar pais e crianças para problemas, muitas vezes, subvalorizados. Na obesidade, a consciencialização e a orientação precoce das crianças e das suas famílias tem como intuito a maior probabilidade de sucesso.

Palavras-chave : Rastreio, Obesidade, Hábitos diários