

PAS-004 - (20SPP-9763) - ENCEFALITES: A REALIDADE DE UM HOSPITAL DE NÍVEL 2

Ricardo Domingos Grilo¹; Catarina Santiago Gonçalves¹; António Bento Guerra¹; Joana Gaspar¹

1 - Serviço de Pediatria, Departamento de Saúde da Mulher e da Criança, Hospital do Espírito Santo de Évora, E.P.E.

Introdução e Objectivos

A encefalite caracteriza-se por inflamação do tecido encefálico, de etiologia variada, muitas vezes não esclarecida. As manifestações clínicas são múltiplas.

Pretendemos caracterizar uma amostra pediátrica com diagnóstico de encefalite, num hospital de nível 2.

Metodologia

Análise retrospectiva descritiva dos casos de encefalite diagnosticados de Janeiro/2012 a Junho/2019. Avaliados dados epidemiológicos, demográficos, clínicos, laboratoriais e imagiológicos dos pacientes, com base nos registos informáticos.

Resultados

Diagnosticados 13 casos de encefalite em crianças com idade mediana de 4 anos (10M-17A), de predomínio sazonal na Primavera; quase 40% dos casos ocorreu em 2019.

Além das alterações do estado de consciência/comportamento, os sintomas mais comuns na apresentação foram a febre e as convulsões. 85% das crianças realizou EEG, e igual percentagem RM. Em 6 casos foi identificado o agente patogénico no líquor, mais comumente o Enterovírus (3 casos). Admitiu-se, em outros casos, alguns agentes prováveis: VZV em contexto de infecção aguda (2 casos); *M.pneumoniae* por detecção serológica (2 casos com relação epidemiológica, em co-infecção); Enterovírus por detecção nas fezes e RM sugestiva. Contabilizou-se 1 caso de encefalite auto-imune e 1 de ADEM. Foi instituída terapêutica empírica em 85% dos casos, e transferiu-se 62% dos casos para centros mais diferenciados.

Conclusões

Houve um aumento do número de diagnósticos de encefalite em 2019, sem predomínio de agente. O Enterovírus foi o agente mais identificado, não havendo casos a Herpes simplex, um dos agentes mais comuns. Iniciou-se terapêutica empírica numa percentagem elevada dos casos, mas não em todos pela rápida identificação de agente viral no líquor conseguida pela pesquisa de ácidos nucleicos por PCR.

Palavras-chave : Encefalite