

PAS-012 - (20SPP-9755) - QUALIDADE DE VIDA EM CRIANÇAS COM CORAÇÕES UNIVENTRICULARES - COMPARAÇÃO COM CRIANÇAS SAUDÁVEIS DA MESMA IDADE

Ana Sousa¹; Rita Ataíde Silva¹; João Rato¹; Susana Cordeiro¹; Mariana Lemos¹; Odete Mingas¹; Rui Anjos¹

1 - Departamento de Cardiologia Pediátrica, Hospital de Santa Cruz, Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental, EPE.

Introdução e Objectivos

As cardiopatias congénitas funcionalmente univentriculares (UV) são paliadas com várias cirurgias que culminam numa circulação de Fontan. Embora esta palição permita aos doentes uma vida próxima do normal, a morbilidade e a mortalidade a longo prazo permanecem elevadas. Com o aumento da sobrevida, a preocupação com a qualidade de vida (QV) destes doentes tem sido crescente.

Metodologia

O objetivo deste trabalho foi avaliar a QV dos doentes com corações UV entre 8 e 12 anos de idade, comparando os resultados com dados de crianças portuguesas saudáveis da mesma idade. Foi aplicado o questionário de qualidade de vida *Pediatric Quality of Life Inventory 4.0 – PedsQL*, traduzido e validado em Português.

Resultados

Foram incluídas 25 crianças, com idade média de 10 anos, 60% do género masculino. As crianças com coração UV apresentaram valores marcadamente menores do que crianças saudáveis da mesma idade no que respeita às dimensões de QV física ($p < 0.001$), social ($p = 0.002$), académica e psicossocial ($p < 0.001$), bem como na sua apreciação global ($p < 0.001$). Os resultados para a dimensão emocional foram semelhantes. Identificou-se uma associação negativa entre idade e dimensão social ($p = 0.003$), com uma redução de 14,98 pontos por cada ano de vida. O número de cirurgias teve um impacto negativo na dimensão física ($p = 0.046$).

Conclusões

A QV é um parâmetro fundamental no seguimento destes doentes. Os centros envolvidos nos cuidados a crianças com corações UV devem trabalhar ativamente em estratégias que procurem melhorar a QV destes doentes.

Palavras-chave : qualidade de vida, corações univentriculares, cardiopatia congénita