

## **Pediatria Ambulatória | Casuística / Investigação**

### **CO-042 - (20SPP-9718) - UNIDADE MÓVEL DE APOIO DOMICILIÁRIO**

Paula Manuel Vieira<sup>1</sup>; Susana Pinto<sup>1</sup>

1 - Serviço de Pediatria, Centro Materno-Infantil do Norte – Centro Hospitalar Universitário do Porto

#### **Introdução e Objectivos**

A Unidade Móvel de Apoio Domiciliário (UMAD) é um projeto de apoio clínico, psicológico e social a crianças dependentes de cuidados médicos continuados em ambiente familiar. Tem como objetivos facilitar a transição do hospital para o domicílio, o ensino e supervisão dos cuidados prestados pela família, articular e capacitar profissionais da área de residência e reduzir o número de deslocações ao hospital e internamentos. Com este trabalho pretendemos descrever a sua atividade e avaliar os benefícios da implementação.

#### **Metodologia**

Estudo retrospectivo descritivo dos doentes acompanhados pela UMAD de outubro de 2017 a dezembro de 2018.

#### **Resultados**

Efetuada 232 visitas a 197 doentes. Incluídos pacientes das áreas de Neonatologia (27,8%), Pediatria (68%), Doenças Metabólicas (1,8%), Endocrinologia (1,4%) e Nefrologia Pediátricas (1,1%). As atividades prestadas incluíram: visitas prévias à alta para otimização de condições (1,8%), ensinamentos à família (53%), reabilitação respiratória (17,8%), administração terapêutica (7,8%), estomaterapia (3,6%), avaliação social (5,7%), ensino nas escolas (7,1%) e articulação de cuidados com a Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (3,2%). Neste período foi possível reduzir o número de dias de internamento em 36 dias.

#### **Conclusões**

A maior sobrevivência das crianças com doença crónica complexa exige uma abordagem multidisciplinar, representando as ações da UMAD uma mais-valia no seu apoio. A redução das vindas ao hospital, do tempo de internamento e consequentes infeções nosocomiais traduz-se, não só na melhoria do bem-estar da criança e família, mas também na redução dos custos de saúde. A formação dada às equipas locais de saúde e educação garante a continuidade e qualidade dos cuidados e promove a integração das crianças na sociedade.