

CO-040 - (20SPP-9717) - FERRITINA – UM BIOMARCADOR DE GRAVIDADE NAS PERTURBAÇÕES DO COMPORTAMENTO ALIMENTAR E DA ALIMENTAÇÃO (PCAA)?

Catarina Serrasqueiro Teixeira¹; Inês Romão Luz¹; Rita Coutinho¹; Paulo Fonseca¹

1 - Consulta de Medicina do Adolescente – Serviço de Pediatria Ambulatória, Hospital Pediátrico, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

Introdução e Objectivos

A elevação da ferritina sérica tem sido observada na anorexia nervosa (AN), sem contexto de infeção ou inflamação associadas, verificando-se a sua redução com a reabilitação nutricional. Este padrão não tem sido descrito noutras PCAA. Objetivo: Analisar a influência das variações do índice de massa corporal (IMC) nos níveis de ferritina, em adolescentes com PCAA seguidos numa consulta especializada.

Metodologia

Estudo retrospectivo, através da análise dos processos clínicos de doentes observados em consulta, entre janeiro 2011 e março 2019, com o diagnóstico de PCAA e com pelo menos um doseamento de ferritina durante o seguimento. Análise estatística através do *SPSS-Statistics 25*.

Resultados

Dos 237 casos analisados, 73 cumpriram os critérios de inclusão (53 de AN, 3 de bulimia nervosa e 17 outras PCAA), 93% sexo feminino e média de idade 14 anos (SD=1,8).

A mediana do valor de ferritina inicial foi 64ng/mL (min 4-máx 529), sendo significativamente superior no grupo de AN (83ng/mL). Em 12 casos (16,4%), o valor inicial da ferritina encontrou-se aumentado (>150ng/mL), todos AN.

Analisando a variação da ferritina e do IMC ao longo do seguimento, em todos os doentes, verificou-se uma associação linear negativa, estatisticamente significativa ($\beta=-2,55$; $R^2=0,45$; $p<0,001$). Por cada aumento de 1% no IMC, verifica-se em média uma redução de 2,55% do valor da ferritina. Verificou-se também uma associação linear negativa entre a velocidade de variação do IMC e a redução da ferritina ($\beta=-4,48$; $R^2=0,22$; $p<0,001$).

Conclusões

Nesta amostra, confirmou-se a relação inversa entre IMC e ferritina sérica em adolescentes com PCAA.

A ferritina poderá constituir um biomarcador de gravidade das PCAA, não só na AN.

Estes resultados deverão ser confirmados, recorrendo a estudos mais consistentes.

Palavras-chave : Perturbações comportamento alimentar, Índice Massa Corporal, Ferritina, Estado nutricional