

PD-102 - (20SPP-9694) - CONSUMO DE ÁLCOOL NUM SERVIÇO DE URGÊNCIA PEDIÁTRICA

Cristina Ferreras¹; Marta Isabel Pinheiro¹; Vanessa Gorito¹; Mayara Nogueira¹; João Viana²; Ana Maia¹; Luis Almeida Santos^{1,3}

1 - Serviço de Pediatria. Centro Materno Pediátrico, Centro Hospitalar Universitário de São João; 2 - CINTESIS Centro de Investigação e Tecnologia e Sistemas de Informação e Saúde; 3 - Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

Introdução e Objectivos

O álcool é uma droga de fácil acesso sendo o seu uso facilitado pelos padrões culturais permissivos da nossa sociedade. O uso e abuso do álcool, entre os jovens, é um problema generalizado, sendo a droga mais consumida no mundo. Aproximadamente dois terços dos adolescentes iniciam o consumo de álcool e um quarto tem um comportamento abusivo associado.

Conhecer a prevalência e o padrão de consumo de álcool nas crianças e adolescentes admitidos no Serviço de Urgência Pediátrica (SUP) e que acusaram consumo de álcool durante os últimos 5 anos.

Metodologia

Estudo retrospectivo e descritivo baseado na consulta de processos clínicos dos episódios de crianças e adolescentes que consumiram álcool no SUP de um hospital de nível III durante os anos 2014 a 2018. Foram incluídas as crianças e adolescentes que tiveram um valor de álcool no sangue superior a 0,1 g/L.

Resultados

Foram registados no SUP 417 episódios de crianças e adolescentes com consumo de álcool. A idade média foi de 16,2 anos (11 anos a 17 e 364 dias), sendo 57% do sexo masculino. A alcoolemia média foi de 1,68g/L, com um mínimo de 0,11g/L e um máximo de 3,08g/L. A maioria dos episódios foram durante a noite, tendo menos de 50% sintomas moderados a graves. Maioritariamente, tiveram alta sem consulta de especialidade agendada. Evidenciou-se um aumento dos episódios de consumo de álcool no SUP em 2018 em relação a cada ano anterior englobado no estudo, excetuando o ano 2016 que houve um aumento importante nos episódios.

Conclusões

O abuso de álcool é um problema comum nos adolescentes principalmente, constatando-se um aumento de visitas ao SUP durante os últimos 5 anos. Salienta-se que a idade legal para consumir álcool é superior a todas as idades das crianças incluídas no estudo

Palavras-chave : Álcool, urgência, abuso de álcool