

PD-140 - (20SPP-9673) - NA MEDIDA CERTA – ANÁLISE TRANSVERSAL DE UM PROJETO DE INTERVENÇÃO EM SAÚDE ESCOLAR NA ÁREA DA OBESIDADE INFANTIL

Rui Leitão¹; Judite Matias¹; Anabela Resende¹; Alexandra Francisco¹; Regina Ramos²

1 - Unidade de Saúde Pública do ACES Baixo Vouga; 2 - Unidade de Recursos Assistenciais Partilhados do ACES Baixo Vouga

Introdução e Objectivos

A obesidade foi considerada uma “epidemia global” pela OMS. Os últimos resultados do projeto COSI (Childhood Obesity Surveillance Initiative) em Portugal, no ano letivo 2018/2019, dirigido a crianças entre os 6 e os 8 anos, mostraram uma prevalência de pré-obesidade de 17,6% e de obesidade de 12%. Este trabalho pretendeu caracterizar e analisar a população alvo de um projeto de intervenção comunitária em Saúde Escolar na área da Obesidade Infantil.

Metodologia

Estudo transversal em que foram avaliadas um total de 684 crianças a frequentar o último ano do ensino pré-escolar durante 4 anos letivos, no concelho de Vagos. Todas as crianças foram sujeitas a uma avaliação antropométrica por parte da equipa local de Saúde Escolar, bem como à aplicação de um questionário que recolheu dados de saúde, socioeconómicos e alimentares.

Resultados

Das crianças avaliadas, 8,62% eram obesas e 17,55% apresentavam pré-obesidade. 99,4% das crianças reportaram tomar o pequeno-almoço antes de sair de casa. Apenas 53,6% do total de crianças pratica algum tipo de atividade desportiva fora da escola, com uma média semanal de 133,5 minutos de atividade física. O tempo médio diário passado em frente a um ecrã de um dispositivo eletrónico reportado foi de 80,4 minutos. Das diversas variáveis analisadas, foi encontrada uma associação estatisticamente significativa entre excesso de peso, história familiar de excesso de peso e nível de escolaridade da mãe.

Conclusões

Os dados reportados reforçam a importância das estratégias multissetoriais e transversais adotadas por este projeto. O sucesso do combate à obesidade infantil deve ser apoiado em evidência adaptada à realidade local.

Palavras-chave : Obesidade Infantil, Saúde Pública, Projeto de Intervenção Comunitária, Programa Nacional de Saúde Escolar, Promoção da Saúde