Oncologia | Caso Clínico

PD-132 - (20SPP-9656) - DORSALGIA NUM ADOLESCENTE - MÁ POSTURA OU ALGO MAIS?

Beatriz Abreu Cruz[1]; Raquel F. Castro[1]; Carla Cardoso[1]; Tiago Villanueva[1]; Gustavo Queirós[2]

1 - USF Reynaldo dos Santos, ACES Estuário do Tejo, ARSLVT; 2 - Serviço de Pediatria do Hospital de Vila Franca de Xira

Introdução / Descrição do Caso

A dorsalgia é um sintoma comum na consulta do adolescente, frequentemente benigno e associado a erros posturais. Existem etiologias menos frequentes que requerem investigação, como evidenciado no presente caso clínico onde se destaca a importância de identificar sinais de alarme.

Sexo masculino, 15 anos, caucasiano, estudante. Antecedentes de cerebelite pós-infecciosa e défice de atenção, medicado com metilfenidato. Recorre ao médico assistente por dor pleurítica, interescapular, com 2 semanas de evolução, de intensidade ligeira. Sem traumatismo ou outros sintomas e alívio com paracetamol. Apesar do jovem desvalorizar, a mãe referiu que a dor o acorda de madrugada. Ao exame objectivo apresentava teste de Adams assimétrico. Foi medicado com nimesulida, ciclobenzaprina e diclofenac tópico mas foi também realizada investigação imagiológica. O estudo inicial sugeriu possível pneumonia, tendo iniciado antibioterapia. No entanto, exames subsequentes revelaram a presença de escoliose e massa mediastínica cuja histologia demonstrou tratar-se de timoma. Iniciou quimioterapia e foi submetido a timectomia subtotal pela invasão local do tumor. Tem realizado ciclos de quimio e radioterapia com pouco benefício, apresentando agora invasão metastática.

Comentários / Conclusões

O timoma é uma doença rara, de comportamento indolente, que necessita de encaminhamento rápido e terapêutica especializada. Este caso manifestou-se com um sintoma comum na adolescência, o que poderia ter levado a um atraso no diagnóstico. Destaca-se assim a relevância de uma abordagem cuidada da dorsalgia no adolescente, com atenção aos sinais de alerta, para que se possa excluir patologia grave.

Palavras-chave : timoma, dorsalgia, adolescente