Infecciologia | Casuística / Investigação

PD-247 - (20SPP-9644) - SUPLEMENTAÇÃO COM VITAMINA D NA PREVENÇÃO DE INFEÇÕES RESPIRATÓRIAS AGUDAS EM CRIANÇAS SAUDÁVEIS: QUAL A EVIDÊNCIA?

Carina Nunes[1]; Ana Guiomar[1]; Filipa Teixeira Nabais[1]; Kátia Lourenço[1]; Miguel Paiva[1]; Rita Serejo[1]

1 - USF Emergir - ACES Cascais

Introdução e Objectivos

A suplementação com vitamina D, indicada nos lactentes saudáveis, tem sido associada à prevenção das infeções respiratórias agudas (IRA). Pretende-se com esta revisão determinar o nível de evidência da suplementação com vitamina D na prevenção das IRA em crianças saudáveis entre os 2 e 12 anos de idade.

Metodologia

Revisão baseada na evidência com pesquisa em bases de dados de estudos publicados nos últimos 5 anos, em português e inglês, com os termos MeSH: *vitamin D*, *respiratory tract infections* e *child*. Para avaliar o nível de evidência (NE) e força de recomendação (FR), foi utilizada a escala SORT da *American Academy of Family Physicians.*

Resultados

Dos 91 artigos encontrados, 5 foram selecionados: 1 revisão sistemática (RS), 3 meta-análises (MA) e 1 norma de orientação clínica (NOC). Uma MA (NE 1) mostrou a redução estatisticamente significativa na incidência de IRA, com avaliação da heterogeneidade entre grupos que demonstrou o efeito protetor da suplementação. Outra MA (NE 2) demonstrou que a suplementação com vitamina D é protetora contra IRA; contudo a qualidade dos estudos era baixa. Uma MA (NE 2) não mostrou significância estatística na redução de IRA. A RS (NE 1) não revelou benefício da suplementação na prevenção de pneumonia em crianças com idade inferior a 5 anos. A NOC (NE 1) determina que, nas crianças com idade inferior a 5 anos, a suplementação com vitamina D não tem indicação na prevenção de infeções.

Conclusões

A evidência é insuficiente para demonstrar uma associação entre a suplementação com vitamina D e a redução do risco de infeções respiratórias. São necessários estudos de elevada qualidade, metodologia homogénea e amostras significativas para a demonstração do benefício da suplementação (FR B).

Palavras-chave : Vitamina D, Infeções do trato respiratório, Crianças