

PD-120 - (20SPP-9595) - AS MÚLTIPLAS FACES DA ANEMIA SIDEROPÉNICA

André Barbosa Ribeiro¹; Joana Azevedo¹; Catarina Cunha²; Alexandra Dinis³; Teresa Gil⁴; Lia Gata⁴; Carla Pinto³; Emília Cortesão¹; Letícia Ribeiro¹

1 - Serviço de Hematologia Clínica - Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra; 2 - Serviço de Cirurgia Pediátrica e Queimados, Hospital Pediátrico - Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra; 3 - Serviço de Cuidados Intensivos Pediátricos, Hospital Pediátrico - Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra; 4 - Serviço de Urgência Pediátrica, Hospital Pediátrico - Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

Introdução / Descrição do Caso

A anemia sideropénica é a causa mais comum de anemia no mundo. A sua etiologia nem sempre é evidente, mas a sua identificação é fundamental. Os autores apresentam 2 casos de anemia sideropénica com etiologias desafiantes e raras.

Caso 1: Menino de 10 meses com palidez, vômitos e obstipação crónica. Desenvolvimento normal, alimentação predominantemente de leite materno. Exame físico inocente. Analiticamente: anemia microcítica hipocrómica (Hb 5.8g/dL, VGM 48,3fL, RDW 23%), esfregaço sugestivo de sideropenia, ferritina 2ng/mL. O estudo imagiológico abdominal revelou distensão cólica na escavação pélvica, com fecaloma. Biópsias retossigmoideias compatíveis com Doença de Hirschsprung.

Caso 2: Adolescente de 17 anos, recorre ao SU por anemia grave em análises efectuadas por astenia, tonturas e diminuição da tolerância a grandes esforços com 2 meses de evolução e agravamento recente. Sem antecedentes de relevo. Exame objectivo sem alterações para além de acentuada palidez. Analiticamente objetivou-se anemia sideropénica (Hb 3,5g/dL, VGM 63fL, HCM 17.1pg, RDW 17%. Ferritina 3ng/mL), coagulopatia de consumo. Sem perdas visíveis ou etiologia evidente. O estudo imagiológico (TC) revelou massa sugestiva de hematoma a nível mediastínico com extensão abdominal. Exame anatomopatológico: malformação vascular combinada linfática e venosa.

Comentários / Conclusões

Os autores apresentam dois casos com patologias raras em que a apresentação foi anemia sideropénica, cujo estudo etiológico permitiu o diagnóstico. É importante salientar que, apesar de muito comum, a anemia sideropénica, se não for devida a erros alimentares, é manifestação de alguma entidade patológica, tendo sempre uma causa que deve ser investigada, esclarecida e tratada.

Palavras-chave : anemia sideropénica