

PD-246 - (20SPP-9589) - INTERNAMENTOS POR VARICELA NUM HOSPITAL DISTRITAL

Sara Todo Bom Costa^{1,2}; Ana Sofia Vilardouro^{1,2}; Inês Sanmarful²; Florbela Cunha²

1 - Serviço de Pediatria, Departamento de Pediatria, Hospital Santa Maria, Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE; 2 - Serviço de Pediatria, Hospital Vila Franca de Xira

Introdução e Objectivos

A varicela é habitualmente uma doença autolimitada e benigna. As complicações apesar de incomuns atingem vários sistemas e podem afetar crianças saudáveis e exigir internamento. O contágio intrafamiliar, os recém-nascidos, adolescentes e crianças com doenças crónicas têm apresentações mais graves. Este trabalho teve como objetivo caracterizar a clínica, epidemiologia e tratamento de crianças internadas com varicela num hospital distrital.

Metodologia

Realizou-se uma análise retrospectiva dos processos clínicos dos internamentos entre 2013 e 2019.

Resultados

Identificaram-se 55 crianças, 31 do sexo masculino, idade média de 2,5 ($\pm 2,7$) anos, 17 tinham patologia de base (8 eczema atópico), 29 frequentavam a creche/ama, 10 foram o 2º caso intrafamiliar. Do total de internamentos, 41 (75%) foram varicelas complicadas, maioritariamente por sobreinfecção cutânea (61%). Os motivos de internamento de varicela não complicada foram recusa alimentar, idade, febre difícil de ceder, convulsão febril prolongada e internamentos por outras causas (parto, celulite periorbitária). O tempo médio de internamento foi 3,6 ($\pm 2,1$) dias. Relativamente à terapêutica, 28 fizeram aciclovir e os antibióticos mais utilizados foram a flucloxacilina (22), a clindamicina associada a um beta-lactâmico (9) e a amoxicilina com ácido clavulânico (8). Todos os doentes tiveram uma evolução favorável. Nenhuma criança tinha imunização para varicela.

Conclusões

A média de idade pré-escolar, a percentagem de casos complicados e o predomínio de sobreinfecção cutânea são achados concordantes com a literatura. Apesar da boa evolução, sabe-se que a vacinação universal pode reduzir a gravidade e internamentos por esta patologia.

Palavras-chave : varicela, internamentos, complicações