

Endocrinologia | Caso Clínico

PD-142 - (20SPP-9582) - AMENORREIA PRIMÁRIA COMO MANIFESTAÇÃO RARA DE DOENÇA CELÍACA

Sara Todo Bom Costa^{1,2}; Inês Sanmarful²

1 - Serviço de Pediatria, Departamento de Pediatria, Hospital Santa Maria, Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE; 2 - Serviço de Pediatria, Hospital Vila Franca de Xira

Introdução / Descrição do Caso

A amenorreia primária pode ter múltiplas etiologias, como a obstrução do trato genital ou anomalias cromossómicas. As doenças sistémicas, como a diabetes, doença inflamatória intestinal ou doença celíaca, podem levar à hiposecreção de GnRh e consequente menarca tardia.

Este caso reporta a uma adolescente de 15 anos e 7 meses, sexo feminino, referenciada a consulta de pediatria por ausência de menarca. Negava outra sintomatologia, nomeadamente gastrointestinal. Tinha antecedentes pessoais de escoliose e enxaqueca. A mãe tinha história de menarca tardia. À observação tinha estadio de Tanner M3P2, TA 122/82 mmHg, peso 43 Kg, altura 161,5 cm (p15-50) e IMC 16 (p3). Pelos seus antecedentes, tinha já realizado ECG, ecocardiograma e TC-CE que não tinham alterações. Para estudo etiológico, realizou avaliação analítica que revelou função tiroideia normal, ferritina baixa (<30) e siderémia normal, LH e FSH púberes, estradiol púbere, IgA anti-transglutaminase positiva (aumentada 4 vezes) com níveis de IgA normais. Os resultados foram compatíveis com doença celíaca pelo que realizou estudo de HLA que foi positivo para os haplotipos DR5-DQ7 e DR7-DQ2, e foi encaminhada para uma consulta de Gastroenterologia Pediátrica. Efetuou radiografia do punho que revelou atraso de um ano na idade óssea. Realizou ecografia pélvica que demonstrou útero púbere e ovários de dimensões normais. Iniciou dieta e ao fim de 10 meses de evicção de glúten teve a menarca aos 16 anos.

Comentários / Conclusões

A doença celíaca é uma causa incomum mas tratável de amenorreia primária. A ausência de menarca aos 15 anos deve motivar uma investigação etiológica sistematizada, não esquecendo a possibilidade de doença sistémica.

Palavras-chave : amenorreia, adolescente, doença celíaca