

**PD-101 - (20SPP-9581) - SISTEMAS DE RETENÇÃO AUTOMÓVEL – CONHECIMENTO DOS PAIS PORTUGUESES**

Catarina Cordeiro<sup>1</sup>; Catarina Teixeira<sup>1</sup>; Francisca Mendes<sup>2</sup>; Filipa Falcão<sup>2</sup>; Rafael Henriques<sup>2</sup>; Mariana Barreto<sup>2</sup>; Elisabete Carreira<sup>2</sup>; Cláudia Arriaga<sup>1</sup>; Natália Guerreiro<sup>2</sup>

1 - Hospital Pediátrico – Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra; 2 - Unidade de Saúde Familiar Brios, Centro de Saúde Norton de Matos, ARS Centro

**Introdução e Objectivos**

Os acidentes rodoviários são a principal causa de morte e incapacidade infantil em Portugal. Segundo a OMS, o uso de sistemas de retenção para crianças homologados, adequados ao peso e idade e bem instalados, reduz a mortalidade e a morbilidade infantil.

Este trabalho teve como objetivo analisar o conhecimento dos cuidadores em relação aos sistemas de retenção automóvel e avaliar a forma como transportam as crianças.

**Metodologia**

Avaliação oportunista com aplicação de um questionário a cuidadores. Foram estudadas variáveis sociodemográficas, relativas ao transporte automóvel de crianças e à abordagem do tema em consulta nos cuidados de saúde primários. Utilizou-se o programa *SPSS-Statistics* versão 26.

**Resultados**

Obtiveram-se 90 questionários válidos, a maioria (87,8%) preenchido por mães. A mediana de idades das crianças foi de 2 anos (min.11d-máx.10A). Dois cuidadores não conheciam a lei portuguesa que regulamenta o transporte automóvel de crianças, 98,9% consideravam utilizar um sistema de retenção adequado e 3,3% transportavam a criança de forma diferente dependendo da distância. Em relação ao sistema ISOFIX, 45,6% utilizavam e 5,6% desconheciam este sistema. Em relação à abordagem do tema nas consultas, 11,1% consideraram que não era abordado com regularidade, mas todos reconheceram a sua importância. Verificou-se uma associação estatisticamente significativa entre o transporte adequado e a abordagem do tema nas consultas ( $p<0,05$ ).

**Conclusões**

A maioria dos cuidadores da amostra está informado quanto ao transporte automóvel seguro das crianças. As consultas de saúde infantil detêm um papel fundamental na informação e monitorização no que se refere ao transporte seguro das crianças e por consequência na redução da sua morbi/mortalidade.