

PD-310 - (20SPP-9574) - OBSTIPAÇÃO GRAVE COMO CAUSA DE SÍNCOPE

Gonçalo Vale¹; Mariana Simões¹; Ana Teresa Antunes²; Catarina Lacerda¹; Joana Extreia¹

1 - Centro Hospitalar Barreiro-Montijo; 2 - USF Lavradio, ACES Arco Ribeirinho

Introdução / Descrição do Caso

Introdução: Com uma prevalência de 30% em idade pediátrica, a obstipação define-se pela presença de dejeções difíceis/dolorosas, incompletas e/ou pouco frequentes e de consistência dura. É um tema nem sempre abordado de forma espontânea e pode associar-se a clínica menos comum. A maioria dos casos de síncope têm etiologia vaso-vagal, pulmonar, urogenital ou gastrointestinal, sendo mandatório excluir doença orgânica.

Caso clínico: Adolescente, 16 anos, sexo feminino, encaminhada à consulta de pediatria por síncope. Dos antecedentes pessoais apurou-se obstipação funcional (critérios de ROMA IV), com 1-2 dejeções/semana, fezes duras- escala Bristol 1, episódios de fezes de grandes dimensões, já medicada, sem adesão. Os episódios de síncope ocorriam sempre associados às dejeções, com recuperação total e rápida da consciência. Exame objetivo inocente, incluindo toque retal. Avaliação laboratorial, eletrocardiograma, ecocardiograma e eletroencefalograma sem alterações. No contexto de obstipação grave, sugeriu-se alteração dos hábitos alimentares, com reforço hídrico e terapêutica farmacológica com laxante osmótico. No follow-up após 1 mês, verificou-se regularização do trânsito gastrointestinal, sem novos episódios de síncope.

Comentários / Conclusões

Discussão: A síncope situacional é rara, de diagnóstico clínico, requerendo um elevado índice de suspeição. Condições prevalentes em idade pediátrica, como a obstipação, podem estar na sua origem. Na adolescência, período de mudança por definição, há aproximação dos pares e afastamento dos pais, com diminuição da procura dos Cuidados de Saúde; abordam-se novos temas, como sexualidade, não podendo ser descurados outros, como o questionário alimentar e de hábitos intestinais, como medida preventiva nesta faixa etária.

Palavras-chave : Obstipação; Síncope; Adolescente