

Pneumologia | Casuística / Investigação

CO-060 - (20SPP-9542) - BRONQUIOLITE AGUDA- ABORDAGEM NUM CENTRO HOSPITALAR PRÉ E PÓS NORMA DE ORIENTAÇÃO CLÍNICA

Inês Monteiro¹; Marta Barros¹; Margarida Peixoto¹; Isabel Carvalho¹; Luciana Barbosa¹

1 - Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia e Espinho

Introdução e Objectivos

Em 2012, foi emitida uma Norma de Orientação Clínica (NOC) para abordagem da bronquiolite aguda (BA), destacando que o seu diagnóstico é clínico. O uso de fármacos não está indicado por rotina, sendo o tratamento recomendado apenas de suporte.

O objetivo do estudo foi avaliar o impacto da NOC na abordagem dos doentes com BA.

Metodologia

Procedeu-se à análise retrospectiva dos processos dos doentes internados entre 2007-2018, com diagnóstico de BA.

Resultados

Incluídos 1247 doentes, com predomínio do sexo masculino (60%) e mediana de idades de 3 meses. A mediana da duração do internamento foi de 6 dias, sendo que apresentou uma correlação inversa com a idade ($p < 0,05$).

Foram pedidos meios complementares de diagnóstico (MCD) em 98% dos casos, sendo o exame virológico de secreções nasofaríngeas o mais frequente (88%). Não se verificou uma diminuição significativa, no pedido de MCD, após emissão da NOC ($p = 0,07$).

Verificou-se uma diminuição do uso de fármacos (92% vs 65%; $p < 0,01$), nomeadamente no uso de: broncodilatadores (90% vs 63%, $p < 0,05$), corticoides (40% vs 19%, $p < 0,05$) e antibióticos (19% vs 8%, $p < 0,05$). Este decréscimo foi mais acentuado a partir do ano 2015.

No grupo de doentes pós-NOC, o tratamento farmacológico foi prescrito sobretudo nas crianças com idade superior a 3 meses (87% vs 13%, $p < 0,05$), correlacionando-se com uma maior utilização de oxigenoterapia (Odd=3,7, $p < 0,05$) e maior duração de internamento ($p = 0,01$).

Conclusões

Os autores salientam a consequência positiva da NOC na diminuição da prescrição farmacológica na BA. No entanto, referem a dificuldade na sua aplicação nas crianças com internamento prolongado ou com necessidade de oxigenoterapia.

Palavras-chave : Bronquiolite aguda, Norma de Orientação Clínica, Tratamento farmacológico, Broncodilatadores