

**CO-060 - (20SPP-9542) - BRONQUIOLITE AGUDA- ABORDAGEM NUM CENTRO HOSPITALAR PRÉ E PÓS NORMA DE ORIENTAÇÃO CLÍNICA**

Inês Monteiro<sup>1</sup>; Marta Barros<sup>1</sup>; Margarida Peixoto<sup>1</sup>; Isabel Carvalho<sup>1</sup>; Luciana Barbosa<sup>1</sup>

1 - Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia e Espinho

**Introdução e Objectivos**

Em 2012, foi emitida uma Norma de Orientação Clínica (NOC) para abordagem da bronquiolite aguda (BA), destacando que o seu diagnóstico é clínico. O uso de fármacos não está indicado por rotina, sendo o tratamento recomendado apenas de suporte.

O objetivo do estudo foi avaliar o impacto da NOC na abordagem dos doentes com BA.

**Metodologia**

Procedeu-se à análise retrospectiva dos processos dos doentes internados entre 2007-2018, com diagnóstico de BA.

**Resultados**

Incluídos 1247 doentes, com predomínio do sexo masculino (60%) e mediana de idades de 3 meses. A mediana da duração do internamento foi de 6 dias, sendo que apresentou uma correlação inversa com a idade ( $p < 0,05$ ).

Foram pedidos meios complementares de diagnóstico (MCD) em 98% dos casos, sendo o exame virológico de secreções nasofaríngeas o mais frequente (88%). Não se verificou uma diminuição significativa, no pedido de MCD, após emissão da NOC ( $p = 0,07$ ).

Verificou-se uma diminuição do uso de fármacos (92% vs 65%;  $p < 0,01$ ), nomeadamente no uso de: broncodilatadores (90% vs 63%,  $p < 0,05$ ), corticoides (40% vs 19%,  $p < 0,05$ ) e antibióticos (19% vs 8%,  $p < 0,05$ ). Este decréscimo foi mais acentuado a partir do ano 2015.

No grupo de doentes pós-NOC, o tratamento farmacológico foi prescrito sobretudo nas crianças com idade superior a 3 meses (87% vs 13%,  $p < 0,05$ ), correlacionando-se com uma maior utilização de oxigenoterapia (Odd=3,7,  $p < 0,05$ ) e maior duração de internamento ( $p = 0,01$ ).

**Conclusões**

Os autores salientam a consequência positiva da NOC na diminuição da prescrição farmacológica na BA. No entanto, referem a dificuldade na sua aplicação nas crianças com internamento prolongado ou com necessidade de oxigenoterapia.

**Palavras-chave :** Bronquiolite aguda, Norma de Orientação Clínica, Tratamento farmacológico, Broncodilatadores