Gastrenterologia, Nutrição e Hepatologia | Casuística / Investigação

PD-204 - (20SPP-9538) - ALERGIA ÀS PROTEÍNAS DO LEITE DE VACA- EXPERIÊNCIA DE UM HOSPITAL NÍVEL 2

Jessica Sousa[1]; Madalena Meira Nisa[1]; Dora Gomes[1]; Joana Pimenta[1]; Catarina Resende[1]; Fátima Simões[1]; Cristina Faria[1]

1 - Centro Hospitalar Tondela-Viseu

Introdução e Objectivos

A alergia às proteínas do leite de vaca (APLV) é a alergia alimentar mais frequente na criança. Perante suspeita clínica deve instituir-se a dieta de evicção desta proteína durante um período variável, seguida de uma prova de provocação oral (PPO) diagnóstica. Esta permitirá selecionar os casos em que a dieta de evicção deve ser mantida. O objetivo foi caracterizar o circuito da criança com suspeita de APLV, com o intuito de melhorar a sua orientação.

Metodologia

Estudo retrospetivo dos casos de suspeita de APLV submetidos a PPO num período de 4 anos (2015-2018). Foram avaliadas variáveis demográficas e clínicas.

Resultados

Realizaram-se 55 PPO (37 doentes). Os sintomas iniciaram-se aos 5 meses (mediana), em 41% surgiram com o início da farinha láctea e 35% na transição para a fórmula infantil. A apresentação clínica inicial incluiu sintomas gastrointestinais (54%) e cutâneos (46%). O período mediano entre a clínica e a dieta de evicção foi 2 dias e em 89% houve remissão completa dos sintomas à data da primeira consulta. O período mediano entre o início da clínica e a primeira consulta de pediatria/gastroenterologia foi 1,5 meses. Foi feita pesquisa de IgE específica para as principais PLV em 30 doentes (13 positivas). A primeira PPO foi realizada com uma idade mediana de 10 meses, tendo-se verificado 11 PPO positivas (4 IgE-mediados). As Provas de tolerância oral foram negativas em 10 casos (mediana 19 meses). Verificou-se uma aquisição de tolerância às PLV mais precoce nos casos não IgE-mediados.

Conclusões

O diagnóstico de APLV confirmou-se em 11 doentes. As PPO negativas podem indicar aquisição precoce de tolerância oral, realização tardia da PPO ou outra etiologia. É essencial agilizar o período até à PPO de forma a evitar dietas prolongadas.

Palavras-chave : Alergia às proteínas do leite de vaca, prova de provocação oral, Dieta de evicção