

PD-266 - (20SPP-9534) - COMPLICAÇÕES NEONATAIS EM RECÉM-NASCIDOS DE MÃES COM DIABETES GESTACIONAL

Filipa Marujo¹; Miguel Pereira¹; Mafalda Gonçalves¹; Cláudia Fernandes¹; Ana Rute Ferreira¹; Ana Rute Rodrigues¹; Jorge Lima²; Cristina Matos¹

1 - Unidade de Cuidados Especiais ao Recém-Nascido, CUF Descobertas Hospital; 2 - Unidade de Alto Risco Obstétrico, CUF Descobertas Hospital

Introdução e Objectivos

A diabetes gestacional (DG) é uma das complicações da gravidez com maior morbidade fetal e neonatal, implicando alterações no crescimento do RN e doenças cardiovasculares e metabólicas do adulto.

Avaliar os riscos de complicações neonatais em recém-nascidos (RN) de mães com diabetes gestacional (DG).

Metodologia

Estudo retrospectivo descritivo de RN de mães com DG nascidos entre 2015 e 2018. Foram utilizados dados relativos ao seguimento da gravidez e do período perinatal do RN.

Resultados

Analysaram-se 553 díades mãe-filho, verificando-se um aumento do número de casos de DG ao longo dos 4 anos assim como um aumento da idade média materna (2015 – 16%, 34,9anos; 2016 – 25%, 35,3anos; 2017 – 27%, 35,3anos; 2018 – 32%, 35,3anos). 9,1% das grávidas tinha antecedentes de DG em gravidezes anteriores e 3,8% de macrosomia. 64,3% dos partos foram por cesariana. O peso médio de nascimento foi de 3146g (87,3% AIG; 9,4% LIG; 3,3% GIG). Apenas 1,8% dos RN nasceram de pré-termo e 3,6% tinham anomalias congénitas. A morbidade neonatal foi de 18,1% e 85 (15,3%) dos RN necessitaram de internamento em unidade neonatal. Das grávidas sob insulino-terapia (N=44) versus (vs) metformina (N=73) verificaram-se mais casos de hipoglicémia neonatal e de sinais de dificuldade respiratória no primeiro grupo, mas maior número de hiperbilirrubinémia no grupo sob metformina (p<0,05). Em nenhuma dos grupos estudados houve traumatismo de parto, nem se registaram mortes fetais ou neonatais.

Conclusões

Apesar da percentagem de DG ter aumentado a morbidade neonatal manteve-se inferior a 21%. O diagnóstico precoce e o adequado controle metabólico de grávidas com DG são fundamentais para minimizar a morbidade neonatal.

Palavras-chave : doença do recém-nascido, complicações neonatais, diabetes gestacional

