

PD-095 - (20SPP-9506) - QUAL A RELAÇÃO ENTRE O PERFIL DE SAÚDE E OS COMPORTAMENTOS DE RISCO DE ADOLESCENTES?

Ana João Mota¹; Ana Francisca Cardoso¹; Joana Costa Ribeiro¹; Pedro Gaspar²; Alexandra Luz¹; Pascoal Moleiro¹

1 - Serviço de Pediatria. Centro Hospitalar de Leiria; 2 - Centro de Inovação em Tecnologias e Cuidados de Saúde (ciTechCare). Instituto Politécnico de Leiria

Introdução e Objectivos

Avaliar a relação entre o perfil de saúde e os comportamentos de risco (C.R.) de adolescentes.

Metodologia

Estudo descritivo e analítico com questionário validado aplicado a adolescentes do 5-9ºA, após consentimento informado. Aplicado o PSUA (Perfil de Saúde do Utente-Adolescente): escala validada de 17 itens dicotómicos (0 e 1). Pontuações médias (M) superiores correspondem PSUA mais positivos (saudáveis). Estudo a partir 2011 (4 anos não consecutivos). C.R.: (experimental/consumir) fumar, álcool, outras drogas; não uso de cinto de segurança/capacete. Análise estatística: SPSS 22® ($\alpha=0,05$).

Resultados

Obtiveram-se 1056 respostas, idade média 12A (DP $\pm$ 1,56), 52% sexo masculino (M).

Sexo M: 11,1% fuma (vs 7,5%; $p=0,049$) e 33,5% consome álcool (vs 24,4%; $p=0,001$). Mais velhos (15-18A): 45,8% fuma (vs 7,2%; $p<0,001$), 66,7% consome álcool (vs 26,8%; $p<0,001$), 11,7% outras drogas (vs 4,2%; $p=0,007$).

Escola corre mal (vs bem): 20,7% fuma (vs 7,5%; $p<0,001$); 41,2% bebe (vs 27,0%; $p=0,001$); 75,6% não usa capacete (vs 56,0%; $p<0,001$). Má relação entre pais (vs boa): 15,7% fuma (vs 7,7%; $p=0,001$); 40,7% bebe (vs 26,7%; $p<0,001$); 67,7% não usa capacete (vs 57,2%; $p=0,013$). Ideias de morte (vs não): 16,7% fuma (vs 7,2%; $p<0,001$); 44,2% bebe (vs 24,3%; $p<0,001$); 8,8% não usa cinto (vs 3,3%; $p<0,001$); 69,9% não usa capacete (vs 55,7%; $p<0,001$).

Na amostra total, o PSUA pontua mais em: não fuma (M=0,73 vs 0,64; $p<0,001$); não bebe (M=0,74 vs 0,64; $p<0,001$); usa capacete (M=0,77 vs 0,70; $p<0,001$); usa cinto (M=0,73 vs 0,66; $p=0,007$); sem ideias de morte (M=0,77 vs 0,59; $p<0,001$).

Conclusões

O perfil associado aos C.R. foi ser mais velho, do sexo masculino, com problemas na escola, família, de sono e ideias de morte. O PSUA identifica os C.R. nos perfis menos saudáveis.

Palavras-chave : Perfil de saúde, Comportamentos de risco, Adolescência