

PD-178 - (20SPP-9500) - INTERNAMENTOS POR VARICELA NUM SERVIÇO DE PEDIATRIA – CASUÍSTICA DE 5 ANOS

Eulália Sousa¹; Adriana Ferreira¹; Joana Soares¹; Cláudia Monteiro¹

1 - Serviço de Pediatria, Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa

Introdução e Objectivos

A varicela é uma doença infecciosa, frequente na infância e altamente contagiosa. Habitualmente tem uma evolução benigna e autolimitada, mas pode apresentar complicações graves. Este trabalho teve como objetivo caracterizar os internamentos por varicela num hospital distrital.

Metodologia

Análise retrospectiva dos processos clínicos dos doentes internados com o diagnóstico de varicela no serviço de pediatria entre janeiro de 2014 e dezembro de 2018.

Resultados

Durante o período analisado, foram internados 31 doentes com o diagnóstico de varicela. A mediana da idade foi de 35 meses (1 mês - 13 anos), 77,4% dos doentes pertenciam ao grupo etário 1-5 anos. Predomínio do sexo feminino (61,3 %). A mediana da duração do internamento foi de 4 dias. Vinte e oito doentes (90,3%) apresentaram varicela complicada na admissão, os restantes foram internados pela presença de fatores de risco (imunossupressão) ou por intolerância oral. Verificaram-se complicações cutâneas (n=27), respiratórias (n=1) e neurológicas (n=1), um doente apresentou duas complicações em simultâneo. A mediana do intervalo de tempo decorrido entre o início da varicela e o internamento foi de 4 dias. O contexto epidemiológico era desconhecido em 41,9% dos casos. Nenhum doente estava vacinado contra o VVZ. À data do internamento, 45,2% dos doentes já tinham iniciado tratamento com aciclovir. Colheram-se hemoculturas em 80,6% dos doentes, todas foram negativas. A evolução foi favorável em todos os doentes.

Conclusões

A maioria das complicações ocorreu em crianças previamente saudáveis e em idade pré-escolar, sendo a infeção da pele e dos tecidos moles a complicação mais frequente, o que está de acordo com a literatura.

Palavras-chave : Varicela, Complicações, Internamentos