

PD-318 - (20SPP-9466) - BABY LED WEANING – ENSAIO PARA ESTIMAR NÍVEL DE CONHECIMENTO E PRATICABILIDADE EM PORTUGAL

Catarina Marques Duarte¹; Zita Matias²; Eduardo Pereira²; Sara Azevedo³; Teresa Bandeira⁴

1 - Serviço de Pediatria Médica. Departamento de Pediatria. Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte (CHULN) – Hospital de Santa Maria; 2 - Introdução à Medicina da Criança. Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa; 3 - Unidade de Gastroenterologia Pediátrica. Departamento de Pediatria. Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte (CHULN) – Hospital de Santa Maria; 4 - Unidade de Pneumologia Pediátrica. Departamento de Pediatria. Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte (CHULN) – Hospital de Santa Maria

Introdução e Objectivos

Baby Led Weaning (BLW) é um método alternativo de diversificação alimentar com ênfase na escolha dos alimentos pelo lactente, com popularidade crescente.

Estudo preliminar para: 1. avaliar o conhecimento das mães portuguesas sobre *BLW*; 2. estimar a prevalência de utilização. Pretende-se ainda determinar associação entre dieta materna alternativa (isenção de glúten e/ou lactose, vegetarianismo, exclusiva em produtos biológicos) e conhecimento sobre *BLW*.

Metodologia

Estudo observacional, transversal, durante maio de 2019, com elaboração de questionário (17 questões, 7 demográficas e 10 exploratórias para hábitos alimentares, com escolha múltipla não exclusiva), divulgado no *Facebook* aleatoriamente e em grupos fechados. Incluíram-se apenas os questionários preenchidos por mães com pelo menos um filho < 12 meses.

Resultados

Dos 323 questionários válidos a nível nacional: 260 (80%) reside em zona urbana; 217 (67%) com formação superior; 177 (55%) não exerce profissão nas áreas da saúde/educação. Conhecem o *BLW* 195 (60%), 41% através de redes sociais, com associação significativa entre nível de escolaridade ($p < 0,001$) e área profissional ($p = 0,0429$). Já utilizaram *BLW* 93 (48%) e 165 (85%) pretendem vir a iniciar.

Apresentavam regime alimentar materno alternativo 50 (15%), não se verificando associação significativa com o conhecimento de *BLW* ($p = 0,798$).

Conclusões

BLW aparenta ser conhecido pela maioria das respondedoras. Embora possa potencialmente contribuir para melhoria dos padrões alimentares, a evidência científica atual é limitada, não permitindo determinar a adequação do teor de ferro e aporte energético global. É essencial promover a investigação e formação dos profissionais de saúde para garantir um aconselhamento adequado.

Palavras-chave : Baby Led Weaning, diversificação alimentar