

PD-186 - (20SPP-9458) - VARICELA EM IDADE PEDIÁTRICA NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS – CASUÍSTICA DE 6 ANOS NUM CENTRO URBANO

Ana Lia Gonçalo¹; Ana Carolina Castro¹; Catarina Freitas¹; André Santos Silva²; Raquel Braga³

1 - Hospital Pedro Hispano - Unidade Local de Saúde de Matosinhos; 2 - Centro Hospitalar Universitário do Porto; 3 - Centro de Saúde Senhora da Hora - Unidade Local de Saúde de Matosinhos

Introdução e Objectivos

A varicela é uma doença infecciosa típica da idade pediátrica. Dado não ser uma doença de declaração obrigatória em Portugal, não existem dados objectivos relativos à sua epidemiologia. Este trabalho tem o objectivo de descrever o seu impacto na população pediátrica de um centro urbano no norte de Portugal.

Metodologia

Análise retrospectiva dos processos clínicos eletrónicos dos centros de saúde de uma Unidade Local de Saúde, de utentes dos 0 aos 17 anos com diagnóstico de varicela realizado entre 2013 e 2018. Descrição de variáveis clínico-epidemiológicas.

Resultados

Foram diagnosticados 1414 casos, a maioria do sexo masculino (52%), com pico de incidência entre os 2 e os 4 anos e predominância no Inverno e Primavera. O contexto epidemiológico foi identificado em 22% dos casos, sendo maioritariamente familiar nos lactentes e adolescentes, e escolar entre o 2º e o 7º anos de vida. Registaram-se complicações em 117 casos (8%), 4 deles com necessidade de internamento. A maioria dos doentes efectuou apenas tratamento sintomático (67%), sendo que 1/3 dos lactentes e adolescentes foram medicados com antivírico. Em 25 casos tinha sido administrada vacina contra a varicela, tendo 3 doentes realizado imunização completa, dois destes com desenvolvimento de doença após a 2ª inoculação.

Conclusões

Os resultados vão ao encontro do descrito na literatura, mostrando evolução habitualmente benigna, ainda que com uma taxa de complicações não negligenciável. De salientar que 25 casos tinham sido vacinados, ainda que a maioria teria imunização incompleta. Esta análise retrospectiva evidencia a relevância da varicela na saúde pública, no entanto, a interpretação dos resultados deve ser feita cautelosamente, atendendo às limitações do estudo.

Palavras-chave : varicela