

Gastrenterologia, Nutrição e Hepatologia | Caso Clínico

PD-314 - (20SPP-9456) - ALERGIA ALIMENTAR NÃO IGE MEDIADA - DIFERENTES FORMAS DE APRESENTAÇÃO

Mafalda Moreira¹; Sandra Teixeira¹; Diana Alba¹; Sara Mosca²; Ana Reis¹

1 - Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa; 2 - Centro Materno Infantil do Norte, Centro Hospitalar Universitário do Porto

Introdução / Descrição do Caso

A hipersensibilidade alimentar não Ig-E mediada pode manifestar-se por enterocolite ou proctocolite induzida por proteínas alimentares (EIPA ou PCIPA). Por diferirem na região intestinal afetada, as formas de apresentação são diferentes.

Caso 1: Lactente de 5 meses, sob leite materno exclusivo (LM), observada no serviço de urgência (SU) por vômitos persistentes e recusa alimentar, 1 hora após introdução de sopa com batata, cenoura e abóbora. Sem outros sintomas. Ao exame físico, apresentava palidez e prostração. Alta após tratamento e tolerância de LM. Regressou ao SU com os mesmos sintomas após re-introdução de sopa com batata, cenoura e couve branca. Colocada hipótese de EIPA, teve alta com indicação de LM exclusivo e foi orientado para consulta.

Caso 2: Lactente de 4 meses, sob aleitamento misto, observada no SU por fezes raiadas de sangue com 3 semanas de evolução. Sem outros sintomas. Sem início de diversificação alimentar. Colocada hipótese de PCIPA, teve alta com indicação de leite adaptado extensamente hidrolisado e evicção materna de produtos lácteos. Orientação em consulta, com resolução dos sintomas com a evicção das proteínas do leite de vaca (PLV). Aos 11 meses, novos episódios de sangue nas fezes na introdução de vitela, que resolveram com a sua evicção, mantendo evicção de PLV.

Comentários / Conclusões

Os autores pretendem alertar para diferentes tipos de reações de hipersensibilidade não IgE-mediada, cujo diagnóstico assenta nas manifestações clínicas típicas e resolução dos sintomas após evicção do alimento desencadeante. O alto grau de suspeição proporciona diagnóstico e tratamento precoces e eficazes e tranquilização dos pais sem recurso a exames complementares invasivos e dispendiosos.

Palavras-chave : **alergia alimentar, enterocolite, proctocolite**