

**PD-226 - (20SPP-9423) - BIRRAS EM IDADE PEDIÁTRICA**

Joana Tenente<sup>1</sup>; Cátia Palha<sup>2</sup>; Joana Pires Borges<sup>1</sup>; Cátia Leitão<sup>1</sup>; Hugo Braga Tavares<sup>1</sup>; Luciana Couto<sup>2</sup>

1 - Serviço de Pediatria, Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho; 2 - Unidade de Saúde Familiar Camélias

**Introdução e Objectivos**

As birras fazem parte do normal desenvolvimento da criança, caracterizando-se por acessos de raiva em resposta à frustração e manifestando-se de várias formas e em múltiplos contextos. Este trabalho pretendeu avaliar a prevalência das birras numa população pediátrica e potenciais fatores predisponentes e desencadeantes, assim como postura dos pais perante a birra.

**Metodologia**

Estudo observacional, transversal e analítico. Aplicado questionário elaborado no âmbito deste trabalho aos pais de crianças entre 18 meses e 6 anos de idade observadas em consulta de Saúde Infantil na USF C\*\*\* entre maio e julho 2019.

**Resultados**

Foram aplicados 42 questionários. A média de idades foi 2,8 anos (min 1,5 e máx 6 anos) com 58,5% do sexo feminino. 81% das crianças morava com os pais e 69% passava a maior parte do tempo no infantário. 50% sem irmãos. 74% das crianças até aos 4 anos fazia a sesta. No último mês, 57% fez entre 2 a 10 birras e em 62% dos casos a última durou menos de 5 minutos. 83% das birras ocorreu em casa e em 50% das vezes com ambos os pais. 74% referia sono como principal desencadeante para a birra. 93% dos pais conseguia prever a birra. O número de birras no último mês correlacionou-se significativamente com a pessoa com quem ocorre mais frequentemente ( $p=0,001$ ). Apenas uma criança não fez nenhuma birra.

**Conclusões**

Não foi possível avaliar a prevalência das birras em crianças com perturbação do desenvolvimento (apenas 2 têm seguimento em consulta de Desenvolvimento). A maioria dos pais define birra como sendo gritos e choro e uma elevada percentagem tenta falar com os filhos e distraí-los, chegando a evitar determinados locais e rotinas. Este trabalho demonstrou falta de conhecimento dos pais acerca do que é uma birra e de capacidade em lidar com a mesma.

**Palavras-chave :** Birras, Temper tantrums