

Alergologia | Casuística / Investigação

PD-016 - (20SPP-9414) - URTICÁRIA AGUDA NO SERVIÇO DE URGÊNCIA DE UM HOSPITAL DE NÍVEL II - REVISÃO CASUÍSTICA

João Virtuoso¹; Joana Filipe Ribeiro¹; Íris Santos Silva¹; Pedro Guerra¹; Rita S. Oliveira¹

1 - Hospital Sousa Martins - Unidade Local de Saúde da Guarda

Introdução e Objectivos

Introdução: A Urticária Aguda (UA) é uma entidade relativamente comum, caracterizada pelo aparecimento súbito e generalizado de lesões eritemato-papulares pruriginosas, que regridem sem sequelas. Em idade pediátrica infeções, reacções de hipersensibilidade medicamentosa e alimentar são as causas mais comuns.

Objetivos: Avaliar as admissões no Serviço de Urgência Pediátrica (SUP) com o diagnóstico de UA, caracterizando-as do ponto de vista demográfico, etiológico, manifestações clínicas, evolução e terapêutica.

Metodologia

Estudo retrospectivo descritivo, entre 1 de janeiro de 2013 e 31 de dezembro de 2018, no qual foi feito o levantamento dos processos do SUP com o diagnóstico de UA. Foram analisadas as variáveis: género, idade ao diagnóstico, sintomas, etiologia, antecedentes pessoais de atopia, terapêutica, recorrência, evolução, necessidade de internamento ou de referência à Consulta de Alergologia Pediátrica. O tratamento estatístico foi efetuado no SPSS 22.0®.

Resultados

Dos 409 processos analisados, em 84% dos casos as manifestações cutâneas eram o único sintoma presente e em 71% nenhuma causa aparente foi identificada. Em 53% efetuou-se terapêutica com anti-histamínico de 2ª geração em monoterapia, sendo que 31% dos casos foram feitas associações com corticoides ou adrenalina. Foram referenciados à Consulta 11% dos casos e assistiu-se a recorrência do quadro clínico em 9%.

Conclusões

A nível epidemiológico e etiológico, os dados obtidos são concordantes com a literatura publicada. Quanto à abordagem terapêutica, uma percentagem para nós significativa, porém insuficiente, cumpriu as indicações estabelecidas pelas *guidelines* internacionais, motivando a revisão da literatura e elaboração de um protocolo de atuação.