

Alergologia | Caso Clínico

PD-025 - (20SPP-9403) - DESAFIOS DIAGNÓSTICOS NA ALERGIA ALIMENTAR

Joana Filipe Ribeiro¹; João Virtuoso¹; Íris Santos Silva¹; Rita S. Oliveira¹; Pedro Guerra¹

1 - Serviço de Pediatria, Hospital de Sousa Martins - Unidade Local de Saúde da Guarda

Introdução / Descrição do Caso

As reações adversas à ingestão alimentar surgem habitualmente durante os primeiros 2 anos de vida. Na alergia alimentar não mediada por Imunoglobulina E (IgE) o seu diagnóstico torna-se por vezes um desafio.

Lactente, sexo masculino, 6 meses de idade sem antecedentes patológicos de relevo que, por duas vezes, é trazido ao Serviço de Urgência Pediátrica por vômitos persistentes de início nesse momento. Em ambos os episódios, apresentava letargia, palidez cutânea e sinais de má perfusão periférica, sem hipotensão, sem exantemas ou manifestações respiratórias, tendo sido necessário tratamento de suporte com fluidoterapia. No 1º episódio pela presença de diarreia foi diagnosticada gastroenterite aguda. No 2º episódio verificou-se que a ingestão de papa com glúten 1 hora antes do início da sintomatologia era fator coincidente em ambos os episódios, correspondendo à introdução do alimento na dieta. Pela suspeita de alergia alimentar ao glúten, procedeu-se à instituição de dieta isenta de glúten e referência à consulta de Alergologia Pediátrica.

O estudo em ambulatório revelou IgE total e específicas, *ImmunoCap Isac*® e testes Prick para glúten negativos. O estudo para celiacquia foi negativo.

Foi feito o diagnóstico de Síndrome de Enterocolite Induzida por Proteínas Alimentares (FPIES). Manteve-se indicação de evicção do glúten, não se verificando recorrência dos episódios e o desenvolvimento estatura-ponderal tem decorrido sem intercorrências.

Comentários / Conclusões

FPIES é uma reação de hipersensibilidade gastrointestinal não IgE mediada que se pode tornar numa emergência médica. Pela potencial gravidade das reações, é importante o seu reconhecimento atempado para a identificação precoce dos alérgenos.

Palavras-chave : Glúten, Vômitos, Letargia