

**PD-332 - (20SPP-9388) - A ASMA EM MEIO ESCOLAR – CONHECIMENTOS E ATITUDES DOS PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

Vânia Martins<sup>1</sup>; Ana Lemos<sup>1</sup>; Rui Passadouro<sup>1</sup>; Maria Manuel Zarcos<sup>1</sup>

1 - Centro Hospitalar de Leiria

**Introdução e Objectivos**

A asma afeta inevitavelmente o quotidiano escolar, nomeadamente a prática de educação física (EF).

Pretende avaliar os conhecimentos dos professores de EF sobre asma e as atitudes para com alunos asmáticos.

**Metodologia**

Estudo não experimental, transversal e exploratório. Colheita de dados: questionário *on-line* para professores de EF, disponibilizado entre julho e dezembro/2018. Estatística: SPSS22<sup>®</sup>;  $\alpha \leq 0,05$ .

**Resultados**

Participaram 102 professores, com medianas de idade  $45 \pm 9.63A$  e de  $21 \pm 8.85A$  de profissão; 57% são do sexo masculino.

Cerca de 61% dos professores diz conhecer o estado de saúde dos alunos e destes, 72% sabem através do diretor de turma. Têm alunos asmáticos 85% dos professores e foram informados de como atuar na crise em 46% dos casos, geralmente pelos alunos/pais. Os professores reconhecem que a crise de asma se associa a dispneia, pieira e tosse em 93%, 62% e 12% dos casos, respetivamente, e 77% sabem que não são só os alérgicos que as desencadeiam. A asma de esforço é conhecida por 72% dos professores e 70% sabe que há medicação preventiva. A maioria afirma que os alunos asmáticos fazem a mesma aula que os outros e 85% considera eficaz a terapêutica realizada antes de a iniciar. Quanto aos seus conhecimentos, 73% dos professores consideram-nos razoáveis/bons e 95% acham útil ter formação em meio escolar. Não se verificou relação entre as várias questões e os anos de profissão ( $p > 0.05$ ).

**Conclusões**

A maioria dos professores de EF conhece o estado de saúde dos seus alunos e sabe que há asma de esforço. O número de asmáticos nas aulas é significativo, fazendo estes os mesmos exercícios que os restantes. Os conhecimentos e atitudes dos professores não se correlacionaram com os anos de profissão, sendo notória a necessidade/desejo de formação nesta área.

**Palavras-chave : Asma, Escola, Professor, Conhecimentos/atitudes**