PAS-021 - (20SPP-9373) - CONTROLO SINTOMÁTICO DA ASMA – PERSPETIVA DO MÉDICO E DO DOENTE.

Inês Nunes¹; Catarina Cordeiro²; Catarina Teixeira²; Raquel Gonçalves²; Teresa Botelho²; Mónica Oliva²

1 - Serviço de Imunoalergologia do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra; 2 - Serviço de Pediatria Ambulatória, Departamento Pediátrico do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

Introdução e Objectivos

Introdução: O principal objetivo do tratamento da asma é conseguir um bom controlo dos sintomas. O Teste de Controlo da Asma para Crianças (c-ACT) é um questionário validado para pais e crianças, para avaliar o controlo dos sintomas de asma em crianças com idade entre os 4-11 anos. Objetivo: Avaliar a perceção das famílias em relação ao controlo dos sintomas de asma.

Metodologia

Estudo realizado no segundo semestre de 2018. O c-ACT foi aplicado a doentes asmáticos entre os 4-11 anos avaliados em consulta de Pediatria Geral. Foram analisados dados demográficos e de caracterização da doença. A asma foi classificada em “controlada”, “parcialmente controlada” e “não controlada”, com base nos resultados do c-ACT e na avaliação médica do controlo utilizando os critérios do GINA. Os resultados foram comparados utilizando o teste do qui-quadrado (χ^2).

Resultados

Foram incluídas 79 crianças ($7,89 \pm 2,21$ anos, 65,8% sexo masculino). O tempo médio de seguimento em consulta foi de $2,45 \pm 2,28$ anos. A classificação da asma de acordo com o c-ACT e a avaliação médica são apresentados na tabela seguinte.

Observa-se que o controlo da doença foi classificado de forma significativamente diferente pelas famílias e pelo médico ($p < 0.001$). Os resultados do c-ACT e da avaliação médica foram coincidentes em 57,0% das respostas. Nos outros casos, à exceção de um, as famílias subvalorizaram os sintomas. Não se encontrou relação entre o tempo médio de seguimento em consulta e concordância das respostas ($p = 0,091$).

Conclusões

Os nossos dados sugerem que algumas famílias não percecionam corretamente a sintomatologia da doença. Realça-se a importância de educar as famílias relativamente à doença, seu controlo e objetivos de tratamento.

Palavras-chave : Asma