

PD-273 - (20SPP-9365) - UM DIAGNÓSTICO RARO DE LOMBALGIA RECORRENTE

Ana Cláudia Raposo¹; Miguel Albergaria¹; Joana Bárbara Vaz¹; Artur Amado Correia²; Jorge Braz¹

1 - USF Cândido Figueiredo (ACES Dão Lafões); 2 - USCP Montemor-o-Velho (ACES Baixo Mondego)

Introdução / Descrição do Caso

Vértebra em limbo é uma condição rara, que se gera na infância ou adolescência e se caracteriza por herniação interóssea do núcleo pulposo sobre o anel apofisário de um corpo vertebral em ossificação, resultando no destacamento de um fragmento ósseo. Embora habitualmente assintomática, têm surgido descrições de doentes com lombalgia recorrente. Este relato pretende contribuir para a discussão das manifestações clínicas e divulgação desta entidade.

Rapaz de 9 anos, com antecedentes de lombalgias recorrentes, recorre ao SU por lombalgia mecânica, intensa, após aula de Educação Física. Sem outras queixas de órgão ou sistema. À observação: rigidez à flexão da coluna lombar. Realizou TC lombar com evidência de sequele de arrancamento ósseo marginal antero-superior de L3. Foi referenciado para Consulta de Ortopedia Infantil, onde foi encaminhado para tratamentos de MFR que realizou durante um ano, com benefício terapêutico. No seguimento realizou RMN, onde se confirmou o diagnóstico de vértebra em limbo, sem compromisso radicular ou medular, não beneficiando de tratamento cirúrgico. Atualmente mantém vigilância no Médico de Família e segue plano de cuidados posturais, com controlo sintomático.

Comentários / Conclusões

A vértebra em limbo é muitas vezes considerada um diagnóstico incidental. Contudo, a existência de casos sintomáticos com repercussão na qualidade de vida legítima considerar esta etiologia no diagnóstico diferencial da lombalgia crónica. No caso relatado, foi possível controlar os sintomas com tratamento conservador e diminuir o seu impacto no dia-a-dia da criança. No entanto, a dinâmica do crescimento e outros fatores poderão alterar essa condição, o que justifica a pertinência de um acompanhamento regular.

Palavras-chave : lombalgia, vértebra em limbo

Download : [1.jpg](#)