

Pediatria Ambulatória | Caso Clínico

PD-171 - (20SPP-9356) - IMPORTÂNCIA DO ECG NA PREVENÇÃO DOS EVENTOS FATAIS NO DESPORTO

Odete Mingas¹; Teresa Oliveira²; Graça Sousa³

1 - Odete Mingas; 2 - Hospital de Braga; 3 - Hospital Santa Cruz

Introdução / Descrição do Caso

Descrevemos um caso de Síndrome de Burgada em criança de 10 anos de idade, sem antecedentes de patologias cardíaca na família ou morte súbita, praticante de desporto federado, tendo esta sido observado na nossa consulta de rastreio cardíaco para pratica de desporto, a observação apresentou-se assintomático, a auscultação cardíaca foi audível um sopro sistólico vibratório grau I/VI no BEE, o ecocardiograma não revelou alterações. O Electrocardiogramade revelou elevação do segmento ST nas pré-cordiais direitas, padrão típico de Síndrome de Burgada, confirmada geneticamente, o Holter de 24 horas demonstrou bradicardia sinusal em 26% do exame e raras extrassístoles ventriculares, foi submetido a prova de esforço, tendo está sido realizada com boa tolerância e não tendo revelado alterações. Sendo o Síndrome de Burgada uma patologia hereditária autossómica dominante com risco de recorrência de 50%. Foi feito rastreio familiar, tendo sido positivo para mãe. Apesar de alguma relutância na aceitação desta patologia por parte dos pais e da criança em aceitar a abstinência na prática de desporto de competição, foram aceites as recomendações sugeridas pela equipa médica. Encontra-se actualmente em vigilância, não tendo indicação para estudo eletrofisiológico nem implantação de CDI.

Comentários / Conclusões

O síndrome de Brugada é uma canalopatia autossomica dominante, com penetrancia variável, tem uma prevalência geral de 5/10.000 habitantes. É responsável por 4-12% dos casos de morte súbita e até 20% das mortes súbitas em pacientes sem cardiopatia estrutura e 20-50% dos doentes têm antecedentes familiares de morte súbita. Os autores descrevem esse caso pela importância da realização do ECG na prática desportiva para evitar a morte súbita no desporto.

Palavras-chave : ECG, desporto