

Neonatologia | Casuística / Investigação

PD-267 - (20SPP-9350) - BANCOS DE LEITE HUMANO: UMA SOLUÇÃO SUBAPROVEITADA?

José Sousa Vale¹; João Miranda²; Joana Sousa Nunes³; Mariana Veiga⁴

1 - ARSLVT, USF Marginal; 2 - Serviço Pediatria CH Vila Nova Espinho; 3 - Serviço Ginecologia/Obstetrícia Hospital Senhora da Oliveira Guimarães; 4 - Serviço de Ginecologia/Obstetrícia Hospital de Cascais Dr. José Almeida

Introdução e Objectivos

Progressos significativos no campo da medicina perinatal e neonatal resultaram na melhoria da sobrevivência de recém-nascidos (RN). Nem todas as mães podem fornecer leite suficiente, e RN internados têm uma menor probabilidade de serem amamentados exclusivamente. As recomendações atuais são para o uso preferencial do leite da própria mãe (LPM), e o leite humano doado pasteurizado (LHDP) é a segunda melhor escolha. Os bancos de leite humano (BLH) estão a ressurgir em alguns países. Este artigo foi elaborado como uma ferramenta para estudar a organização dos BLH, contribuir para a difusão da cultura e promoção da amamentação e sistematizar as melhores práticas atuais para o uso e manuseio de LHDP.

Metodologia

PubMed, Embase e Cochrane foram pesquisadas usando a combinação de termos de pesquisa “human milk banks” OR “pasteurized donor human milk”.

Resultados

Os BLH são responsáveis pela promoção, coleção, processamento, proteção, controle de qualidade, distribuição e suporte do leite humano (LH). A qualidade do LH expresso é o resultado de condições higiênico-sanitárias adequadas, desde a expressão até à administração, e da correta avaliação das características nutricionais, imunológicas, químicas e microbiológicas. É essencial uma equipa multidisciplinar para o óptimo funcionamento de um BLH.

Conclusões

Ao avaliar primeiramente as barreiras à alimentação por LPM, os profissionais de saúde devem ser encorajados a considerar sistematicamente a adequação de LHDP. Futuramente deve ser avaliada a maneira como os investimentos na nutrição com LH são aplicados. O custo de aquisição de LHDP deverá ser melhor comparado com os custos de aquisição de outras intervenções nutricionais usadas rotineiramente nos cuidados de RN.

Palavras-chave : Milk Banks, Breast Feeding, Infant Formula, Low Birth Weight, Very Low Birth Weight