Medicina do Adolescente | Casuística / Investigação

CO-005 - (23SPP-12705) - WORLD HEALTH ORGANIZATION'S WELL-BEING INDEX – WHO-5: VALIDAÇÃO DA VERSÃO PORTUGUESA

Isabel Azevedo[1]; Miguel Vieira Martins[1]; Paula Carvalho[2]; Sofia Ferreira[1,3]

1 - Centro Hospitalar Universitário Cova da Beira; 2 - Departamento de Educação e Psicologia - Universidade da Beira Interior; 3 - Universidade da Beira Interior

Introdução e Objectivos
O índice de bem-estar da Organização Mundial de Saúde (cinco) (WHO-5) é uma escala com 5 itens que foi projetada par medir o bem-estar psicológico e foi considerada eficaz na deteção de sinais de depressão. Esta escala foi traduzida em mais de 30 línguas e é usada na prática clínica e em investigação em todo o mundo. Em Portugal a validação desta escala ainda não foi realizada. O objetivo desde estudo é a validação da escala WHO-5 numa população pediátrica portuguesa.
Metodologia
Estudo transversal observacional baseado em questionários, para avaliar o estado emocional de adolescentes recorrendo à escala WHO-5. Foi obtida uma amostra de 1916 estudantes do ensino básico e secundário, do 7º ao 12º anos de escolaridade.
Resultados
O score mediano da WHO-5 foi de 17 [14-20] e as pontuações mais altas foram encontradas em adolescentes do género masculino ($p<0,001$), naqueles sem problemas de saúde ($p<0,001$), que dormiam melhor ($p<0,001$), que praticavam desporto ($p<0,001$) e naqueles que não tinham dificuldade em fazer amigos ($p<0,001$). Os resultados do questionário WHO-5 demonstraram uma boa consistência interna, com valor de alfa de Cronbach de 0,80 e a análise fatorial confirmatória suportou a unidimensionalidade do questionário, que em conjunto demonstrou a validade da escala nesta amostra.
Conclusões
Este estudo providenciou uma validação aceitável da versão em português da WHO-5 num grupo de adolescentes. A WHO-5 é uma escada simples e de aplicação fácil, que pode ser usada em consultas de rotina para rastrear o estado emocional dos adolescentes e detetar precocemente sinais de problemas de saúde mental.

Palavras-chave : WHO-5, Bem-estar, Adolescentes, Depressão