

**CO-005 - (23SPP-12705) - WORLD HEALTH ORGANIZATION'S WELL-BEING INDEX – WHO-5:
VALIDAÇÃO DA VERSÃO PORTUGUESA**

Isabel Azevedo¹; Miguel Vieira Martins¹; Paula Carvalho²; Sofia Ferreira^{1,3}

1 - Centro Hospitalar Universitário Cova da Beira; 2 - Departamento de Educação e Psicologia - Universidade da Beira Interior; 3 - Universidade da Beira Interior

Introdução e Objectivos

O índice de bem-estar da Organização Mundial de Saúde (cinco) (WHO-5) é uma escala com 5 itens que foi projetada para medir o bem-estar psicológico e foi considerada eficaz na deteção de sinais de depressão. Esta escala foi traduzida em mais de 30 línguas e é usada na prática clínica e em investigação em todo o mundo. Em Portugal a validação desta escala ainda não foi realizada. O objetivo deste estudo é a validação da escala WHO-5 numa população pediátrica portuguesa.

Metodologia

Estudo transversal observacional baseado em questionários, para avaliar o estado emocional de adolescentes recorrendo à escala WHO-5. Foi obtida uma amostra de 1916 estudantes do ensino básico e secundário, do 7º ao 12º anos de escolaridade.

Resultados

O score mediano da WHO-5 foi de 17 [14-20] e as pontuações mais altas foram encontradas em adolescentes do género masculino ($p < 0,001$), naqueles sem problemas de saúde ($p < 0,001$), que dormiam melhor ($p < 0,001$), que praticavam desporto ($p < 0,001$) e naqueles que não tinham dificuldade em fazer amigos ($p < 0,001$). Os resultados do questionário WHO-5 demonstraram uma boa consistência interna, com valor de alfa de Cronbach de 0,80 e a análise fatorial confirmatória suportou a unidimensionalidade do questionário, que em conjunto demonstrou a validade da escala nesta amostra.

Conclusões

Este estudo providenciou uma validação aceitável da versão em português da WHO-5 num grupo de adolescentes. A WHO-5 é uma escala simples e de aplicação fácil, que pode ser usada em consultas de rotina para rastrear o estado emocional dos adolescentes e detetar precocemente sinais de problemas de saúde mental.

Palavras-chave : WHO-5, Bem-estar, Adolescentes, Depressão