

**EP-066 - (1JDP-9979) - DIABETES INAUGURAL NUMA URGÊNCIA PEDIÁTRICA NUM HOSPITAL
NÍVEL II: A EVOLUÇÃO EM 20 ANOS**

Nuno Vilas Boas¹; Jacinta Mendes¹; Marta Caldas¹; Elisa Galo²; Madalena Sassetti¹; Rute Machado¹

1 - Centro Hospitalar do Oeste - Unidade de Caldas da Rainha; 2 - Centro Hospitalar do Oeste - Unidade de Torres Vedras

Introdução e Objectivos

O número de crianças e adolescentes com Diabetes Mellitus tipo 1 (DM1) tem aumentado a nível mundial nos últimos anos, com uma estimativa anual de cerca de 98200 novas crianças com este diagnóstico abaixo dos 15 anos de idade. Este estudo tem como objetivo quantificar e caracterizar os episódios inaugurais de DM1 num hospital de nível II.

Metodologia

Estudo retrospectivo realizado a partir dos registos clínicos de admissões no Serviço de Urgência Pediátrica durante um período de 20 anos com registo e análise dos dados em SPSS® 26.

Resultados

Neste período foram admitidas 49 crianças com DM1 inaugural. Destas, 61,2% eram do sexo masculino, com idades entre os 18 meses e os 17 anos. Destaca-se o aumento estatisticamente significativo do número de casos ao longo dos anos ($p < 0,001$), com 59% dos doentes diagnosticados nos últimos 5 anos. Também o número de crianças com idade inferior a 5 anos tem vindo a aumentar. O tempo médio entre o início dos sintomas e o diagnóstico foi de 30,2 dias. Em 37,2% o motivo de vinda à urgência foi por referência. Na admissão, 54,5% das crianças apresentaram um quadro de Cetoacidose Diabética (CAD), dos quais 21,7% tinham uma acidose metabólica grave. Apenas um doente (0,5%) foi transferido para uma Unidade de Cuidados Intensivos Pediátricos.

Conclusões

Ao longo do período deste estudo, verificou-se um aumento do número anual de novos casos de DM1, um aumento da prevalência em crianças mais jovens e também o aumento do número de casos com CAD na admissão. Todas estas questões levam a uma mudança de paradigma nos serviços de saúde, com necessidade de reforçar o conhecimento sobre a doença e as boas práticas na área da diabetes pediátrica.

Palavras-chave : Diabetes Mellitus, Cetoacidose, Criança, Urgência