

Medicina do Adolescente | Caso Clínico

EP-241 - (1JDP-9977) - QUANDO A ACNE NÃO É VULGAR

Jacinta Mendes¹; Sara Santos Vale²; Nuno Vilas Boas¹; Marta Caldas¹; Mariana Pedro¹; Sara Diogo Santos¹

1 - Serviço de Pediatria, Centro Hospitalar do Oeste – Unidade de Caldas da Rainha; 2 - Serviço de Pediatria, Centro Hospitalar de Leiria

Introdução / Descrição do Caso

A acne conglobata é uma variante severa da acne vulgar, caracterizada por lesões pustulosas e fistulizantes. A causa permanece desconhecida, mas é aceite que poderá relacionar-se com uma hiperreatividade à bactéria *Propionibacterium acnes*.

Adolescente de 12 anos, sexo feminino, estadio pubertário M4P3, sem estigmas de hiperandrogenismo ou antecedentes de revelo, que após a menarca desenvolveu lesões de acne, tendo sido medicada com eritromicina tópica. Após seis meses, por apresentar lesões exuberantes iniciou terapêutica oral com isotretinoína, tendo-se verificado um agravamento considerável, com múltiplas lesões de acne severa, nodulares, quísticas, pustulosas e fistulizantes, afetando predominantemente a região dorsal (figura 1). Dada a evolução suspendeu-se a terapêutica prévia e iniciou tratamento com flucloxacilina oral, sem qualquer melhoria após três dias de antibioticoterapia. Com a colaboração da Dermatologia foi realizado o diagnóstico de acne conglobata e iniciado tratamento oral com isotretinoína, clindamicina e prednisolona. Em reavaliações após duas, quatro e dez semanas apresentou melhoria significativa com resolução das lesões pustulosas, mantendo múltiplas lesões cicatriciais hiperpigmentadas.

Comentários / Conclusões

Ao contrário da acne vulgar a resolução espontânea da acne conglobata não é frequente. A terapêutica farmacológica isolada não é eficaz e no caso da isotretinoína associa-se mesmo à exacerbação das lesões. É importante que o Pediatra reconheça o espectro de gravidade das lesões acneiformes, uma vez que o diagnóstico precoce e o tratamento dirigido oportuno, são fundamentais na prevenção de complicações agudas e de cicatrizes desfigurantes com um importante impacto psicológico.

Palavras-chave : Acne severo, Acne conglobata, Terapêutica, Isotretinoína