Alergologia | Casuística / Investigação

EP-001 - (1JDP-9975) - QUALIDADE DE VIDA E ASMA: VALE A PENA A CONTROLAR?

Íris Santos Silva¹; Joana Filipe Ribeiro¹; Catarina Macedo Francisco¹; João Virtuoso¹; Pedro Guerra¹; Rita S. Oliveira¹

1 - Hospital Sousa Martins, ULS Guarda

Introdução e Objectivos

A asma é uma doença heterogénea, caracterizada por inflamação crónica das vias aéreas. Define-se pela presença de sintomas respiratórios e pela limitação variável do fluxo expiratório. A qualidade de vida (QV) é um conceito subjetivo, que envolve o bem-estar físico, social e psicológico, e pode ser afetada por doenças crónicas, nomeadamente a Asma.

Avaliar a perceção da QV, relativamente à asma, pelas crianças e adolescentes, seguidas em consulta de Alergologia Pediátrica.

Metodologia

Estudo transversal, engloba doentes asmáticos, entre os 10 e os 17 anos, avaliados em consulta de Alergologia, entre 01/09/19 e 31/01/20. Foram colhidos dados sobre a caracterização da asma e fatores de risco/comorbilidades. Aplicou-se o Questionário de Qualidade de Vida na Asma Pediátrica (PAQLQ). Os dados foram analisados no SPSS v26.0.

Resultados

Foram avaliadas 41 crianças, 66.7% rapazes, e com idade média de 13.1(10-17). Nenhum doente apresentava asma grave e 13 (31%) tinham asma moderada. A asma não estava controlada em 11 (26.2%) doentes. 33 (78.6%) provas de função respiratória (PFR) foram normais. Ao analisar os valores dos 3 grupos do questionário, quanto ao controlo da asma, foram observadas diferenças significativas ($p < 0,05$). As diferenças nos grupos sintomas e emocional foram estatisticamente significativas na avaliação da gravidade da asma e nas PFR. O valor do FeNo e a obesidade, para os sintomas, e a ansiedade, para os grupos emocional e sintomas, apresentaram significado estatístico.

Conclusões

A QV parece estar diretamente relacionada com o nível de controlo e de gravidade da asma. O uso de questionários como o PAQLQ pode ser uma ferramenta útil no incentivo dos adolescentes ao cumprimento da terapêutica, uma vez que permite a auto-percepção sobre o controlo da doença.

Palavras-chave : Asma, Comorbilidades, Qualidade de vida