

Pediatria Ambulatória | Caso Clínico

EP-353 - (1JDP-9946) - ANSIEDADE EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES EM TEMPOS DE PANDEMIA COVID-19: A PROPÓSITO DE 3 CASOS CLÍNICOS

Rita Pissarra¹; Miguel Azevedo²; Felicidade Malheiro²

1 - Serviço de Pediatria, UAG da Mulher e da Criança, Centro Hospitalar Universitário de São João, Porto; 2 - Unidade de Saúde Familiar Arca d'Água, Centro de Saúde de Paranhos, ACES Porto Oriental, Porto

Introdução / Descrição do Caso

A pandemia COVID-19 e as medidas nacionais tomadas necessárias à sua contenção, estão a ter um impacto sem precedentes na vida das crianças e adolescentes com consequências na sua saúde mental a curto e longo prazo.

Descrevem-se 3 casos de ansiedade nas consultas de saúde infantil e juvenil (CSIJ).

Criança de 6 anos do sexo masculino, com desenvolvimento psicomotor adequado, desenvolveu 15 dias após o confinamento, movimentos involuntários dos membros com duração inferior a 5 minutos (observados em vídeo), interpretados como tiques motores complexos e com agravamento progressivo. Pais referem dificuldade desde o desconfinamento em promover atividades no exterior por medo do SARS-CoV-2. Orientado para psicologia e neuropsiquiatria.

Criança de 9 anos do sexo masculino, com antecedentes de perturbação de ansiedade ligeira com agravamento no contexto da pandemia, impacto no aproveitamento escolar, crises de pânico e insónia. Apresentava na CSIJ um medo desproporcional da COVID-19, de morte do próprio e conviventes. Orientado para pedopsiquiatria.

Adolescente de 15 anos do sexo feminino, sem antecedentes relevantes, refere no contexto do ensino virtual, crises de ansiedade frequentes com dispneia e dor torácica de curta duração que associa a inquietação e frustração no esclarecimento de dúvidas e aumento da carga de trabalhos. Prescrita valeriana em SOS, a reavaliar na CSIJ.

Comentários / Conclusões

O encerramento de escolas e outras medidas de contenção estão a ter um impacto direto no acesso das crianças e adolescentes a uma educação de qualidade e natural interação com os pares, essenciais para um desenvolvimento saudável. É fundamental garantir nesta situação excecional resposta à saúde mental e, através das CSIJ, o adequado acompanhamento e orientação.

Palavras-chave : pandemia, COVID-19, ansiedade, saúde mental, confinamento, ensino virtual