

Endocrinologia | Caso Clínico

EP-081 - (1JDP-9933) - QUANDO A CULPA É DA TIRÓIDE

Sara Machado¹; Cecília Pereira¹; Patrícia Sousa¹; Marta Santalha¹; Carla Meireles¹

1 - Serviço de Pediatria, Hospital da Senhora da Oliveira - Guimarães

Introdução / Descrição do Caso

A Doença de Graves é a causa mais frequente de hipertiroidismo na criança, uma patologia rara em idade pediátrica. A sua incidência é maior na adolescência e no sexo feminino.

Adolescente de 11 anos, sexo masculino, com antecedentes pessoais e familiares irrelevantes, admitido no Serviço de Urgência por episódios de palpitações, com resolução espontânea e sem relação com o exercício, astenia, perda ponderal (3 Kg em 2 meses), insónia marcada, irritabilidade e labilidade emocional com 5 meses de evolução. Ao exame objetivo, apresentava taquicardia (FC 120 bpm), tremor fino das mãos, comportamento hipercinético e exoftalmia. Realizou ECG que confirmou taquicardia sinusal. Analiticamente, constatou-se T4 livre 3,63 ng/dL com TSH indoseável (<0.005 uUI/mL) e anticorpos anti-recetores TSH positivos (27,54 UI/L), compatível com o diagnóstico de Doença de Graves. A ecografia tiroideia mostrou uma glândula globosa, difusamente hipoecogénica e discretamente heterogénea, com aumento marcado da vascularização de forma difusa (sinal da "tíróide inferno"). Iniciou tratamento com metimazol e foi orientado para a consulta de Doenças Endócrinas. Atualmente, e após seis meses de terapêutica com metimazol e necessidade de associação de propranolol, apresenta recuperação ponderal e melhoria da labilidade emocional e da insónia. Contudo mantém queixas episódicas de palpitações e, analiticamente, ainda não alcançou o estado eutiroideu.

Comentários / Conclusões

O início frequentemente insidioso do hipertiroidismo, associado a sintomas nem sempre específicos, pode atrasar a suspeição e conseqüente confirmação diagnóstica. A sensibilização dos profissionais de saúde para o reconhecimento desta patologia, visando uma adequada vigilância e abordagem terapêutica, é essencial.

Palavras-chave : Doença de Graves, Hipertiroidismo, Adolescente