

EP-259 - (1JDP-9919) - SÍNDROME DE NUTCRACKER – UMA ENTIDADE RARA E SUBDIAGNOSTICADA

Carolina Ferreira Gonçalves¹; Catarina Andrade¹; Alexandra Andrade¹; Carolina Gouveia¹; Maria João Borges¹

1 - Hospital Central do Funchal

Introdução e Objectivos

A Síndrome de Nutcracker (SNC) é caracterizada pela compressão da veia renal esquerda (VRE), mais comumente, entre a artéria mesentérica superior e a aorta abdominal, condicionando obstrução ao fluxo sanguíneo e dilatação da porção distal da VRE. A sua prevalência é desconhecida, mas estima-se que seja rara e que esteja subdiagnosticada. As manifestações clínicas são variadas e incluem hematúria micro/macrocópica, proteinúria ortostática, dor abdominal/lombar e sintomas de congestão venosa pélvica.

Metodologia

Caraterização dos doentes diagnosticados com SNC nos últimos 16 anos, através de uma análise retrospectiva e descritiva, após consulta dos respetivos processos clínicos.

Resultados

Estudou-se um total de 6 doentes com SNC diagnosticados em consulta de Nefrologia Pediátrica. Constatou-se uma predominância do sexo masculino (4 doentes; 67%) e uma média de idade ao diagnóstico de 13 anos. Quanto aos antecedentes pessoais, a destacar uma das jovens com internamento prévio por episódio de hematúria macroscópica isolada sem causa identificada. Relativamente à sintomatologia de apresentação que motivou a investigação clínica: 2 doentes com episódios de hematúria macroscópica, 2 com hematúria microscópica e 2 com proteinúria, um deles ortostática. Queixas de dor abdominal ocasional estavam presentes em 4 dos doentes. Em todos os casos e após exclusão das etiologias mais comuns associadas a hematúria e/ou proteinúria, o diagnóstico foi efetuado pela identificação imagiológica da estenose da VRE na Ecografia com Doppler renal. Os 6 doentes foram submetidos a tratamento conservador e vigilância clínica com seguimento em consulta.

Conclusões

É necessário um alto índice suspeição clínica para o diagnóstico da SNC e o conhecimento das suas várias apresentações clínicas.

Palavras-chave : Síndrome Nutcracker, Proteinúria, Hematúria, EcoDoppler Renal