

## Hematologia e Oncologia | Caso Clínico

### EP-141 - (1JDP-9878) - QUEM (NÃO) PROCURA, ENCONTRA: UM ACHADO ACIDENTAL DE ANEMIA FERROPÊNICA SEVERA

Diana Mota Almeida<sup>1</sup>; Nádya Brito<sup>1</sup>; Dulce Santos<sup>1</sup>

1 - Hospital Distrital da Figueira da Foz, Serviço de Pediatria

#### Introdução / Descrição do Caso

O défice de ferro é o défice nutricional mais comum no mundo. A anemia ferropénica (AF) pode instalar-se de forma insidiosa e a clínica ser ligeira ou inexistente mesmo se anemia severa. Uma das causas mais comuns de AF é a ingestão excessiva de leite de vaca (LV), frequente em crianças em idade pré-escolar, mas mais rara noutras faixas etárias.

Criança de 9 anos recorre ao serviço de urgência por febre e dor retroesternal há 2 dias. Apirética, hemodinamicamente estável, e exame objetivo sem alterações, com exceção de ligeira palidez das mucosas.

Radiografia torácica com infiltrado intersticial bilateral. Estudo analítico: leucócitos 6100/uL, neutrófilos 5140/uL, linfócitos 490/uL e pCr 12,68mg/L. Além disso: Hb 5g/dl, Ht 18%, eritrócitos  $3.31 \times 10^6$ /uL, VGM 54.4fl, HGM 15.1pg, RDW 21.7%, reticulócitos 2.7% e ferritina 1.2ng/ml. Apenas quando questionada, referiu fadiga e palidez ligeiras nas últimas 2 semanas. Da história dietética, a destacar ingestão de LV > 1L/dia e baixa ingestão de carne e peixe. O estudo subsequente excluiu outras etiologias para a anemia.

A criança foi transfundida, e iniciado sulfato ferroso. Após 2 semanas: Hb 10.1g/dL, Ht 33.4%, VGM 70.7fl, linfócitos 1660/uL e ferritina 8.6ng/mL. Manteve terapêutica oral durante 4 meses e a dieta foi ajustada. Os valores laboratoriais permanecem dentro dos valores de referência até à data.

#### Comentários / Conclusões

Uma elevada ingestão de LV pode levar a AF severa, por vezes com clínica ligeira. Embora a AF por consumo de LV seja mais comum entre crianças em idade pré-escolar, pode acontecer em crianças mais velhas. Considerando o impacto da anemia no desenvolvimento e crescimento, os pediatras devem estar sensíveis a este diagnóstico, mesmo em apresentações menos comuns.

**Palavras-chave : Anemia Ferropénica, Leite de Vaca, Achado acidental, Caso clínico**