

## Neonatologia | Casuística / Investigação

### EP-288 - (1JDP-9876) - MASTITE NEONATAL – EXPERIÊNCIA DE 20 ANOS.

Beatriz Andrade<sup>1</sup>; Aida Correia De Azevedo<sup>1</sup>; Ana Sofia Rodrigues<sup>1</sup>; Helena Silva<sup>1</sup>; Cristina Miguel<sup>1</sup>; Raquel Cardoso<sup>1</sup>; Filipa Almeida<sup>1</sup>

1 - Centro Hospitalar do Médio Ave

#### **Introdução e Objectivos**

A mastite neonatal traduz um processo inflamatório da mama que pode ser ou não acompanhado de infeção. Na maioria dos casos ocorre por volta das 3 semanas de vida, é unilateral e tem bom prognóstico. O objetivo do estudo foi caracterizar mastites neonatais diagnosticadas e tratadas na Unidade de Neonatologia num hospital de nível I.

#### **Metodologia**

Análise retrospectiva dos processos clínicos de recém-nascidos internados na Unidade de Neonatologia, entre julho de 2000 e junho de 2020, com diagnóstico de mastite neonatal.

#### **Resultados**

Foram incluídos dez casos de mastite neonatal, todos do sexo feminino. A idade média do diagnóstico foi de 22 dias. A mastite foi unilateral em todos os casos. Nenhum apresentava sinais sistémicos. O *Staphylococcus aureus* (SA) foi isolado em 6 casos, meticilina resistente em 2 casos. A terapêutica antibiótica mais usada foi a flucloxacilina, com duração mediana de 10 dias. Registaram-se 4 casos de abscesso, 3 dos quais com necessidade de drenagem cirúrgica. Todos os casos apresentaram uma evolução favorável.

#### **Conclusões**

Os casos de mastite neonatal foram concordantes com o descrito na literatura, mais frequentes no sexo feminino, de apresentação unilateral, com isolamento de SA na maioria dos casos e bom prognóstico. O uso empírico de um antibiótico endovenoso com boa cobertura para SA deve ser realizado até que as culturas estejam disponíveis. A terapêutica poderá ser alterada para oral assim que haja uma boa evolução clínica. A mastite neonatal é uma patologia pouco frequente e permanece em debate qual a gestão mais indicada.

**Palavras-chave :** Mastite neonatal, Abscesso mamário, Recém-nascido.