

Infecçologia | Caso Clínico

EP-200 - (1JDP-9846) - UMA PNEUMONIA EM TEMPO DE PANDEMIA

Regina Pinto Silva¹; Francisca Strecht Guimarães²; Joana Ferreira Mendes²; Filipa Ceia³; Sara Oliveira²; Susana Tavares²

1 - Serviço de Pediatria, Centro Hospitalar Universitário de São João, Porto; 2 - Serviço de Pediatria, Centro Hospitalar Entre Douro e Vouga, Feira; 3 - Serviço de Infecçologia, Centro Hospitalar Universitário de São João, Porto

Introdução / Descrição do Caso

A Pneumonia adquirida em ambulatório tem múltiplas etiologias. A sua determinação e, conseqüentemente o seu tratamento, nem sempre é fácil, necessitando de um alto índice de suspeição.

Adolescente de 17 anos, sexo feminino, saudável, recorreu no início de Março de 2020, por quatro vezes, a um Serviço de Urgência nível II, por febre com 8 dias de evolução, tosse, toracalgia, diarreia e vômitos. Sem alterações ao exame objetivo. Radiografias torácicas seriadas com infiltrado algodinoso bilateral, com agravamento progressivo. Analiticamente: linfopenia ligeira e PCR 37,6 mg/L. Referência a regresso de viagem de área com transmissão comunitária ativa, de alunos da sua escola, três dias antes do início dos sintomas, sem contacto direto com estes. Hemocultura, pesquisa vírus respiratórios, bacteriológico esputo, e serologias CMV, EBV e *Mycoplasma Pneumoniae* negativas. TC torácica com infiltrados bilaterais extensos, com consolidação e broncograma aéreo. Dada pneumonia sem agente etiológico, realizadas colheitas para pesquisa SARS-CoV 2, apesar de não preencher critérios epidemiológicos. Esta foi positiva, sendo transferida para Serviço de Infecçologia de um hospital nível III. Desenvolveu insuficiência respiratória grave, com necessidade de oxigenoterapia de alto fluxo durante cinco dias. Completou cinco dias de tratamento com hidroxicloroquina. Teve alta ao oitavo dia de internamento. Cura comprovada três meses após diagnóstico.

Comentários / Conclusões

Em Janeiro de 2020, foi identificado o vírus Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2), responsável pela COVID 19 que, em idade pediátrica frequentemente se apresenta com sintomatologia ligeira. No entanto, com este caso demonstramos uma rápida progressão, quer clínica, quer imagiológica, numa doente saudável.

Palavras-chave : Pneumonia, COVID 19, SARS-CoV-2