

Urgência | Caso Clínico

EP-426 - (1JDP-9842) - HIGROMA QUÍSTICO: UMA APRESENTAÇÃO SÚBITA

Ana Moura Figueiredo¹; Joana Ramos¹; Mariana Anjos¹; Patrícia Marques¹; Julieta Morais¹

1 - Serviço de Pediatria, Centro Hospitalar Médio Tejo

Introdução / Descrição do Caso

Criança de 6 anos, saudável, com aparecimento súbito de tumefação dolorosa na região supraclavicular. Sem febre, sudorese noturna, astenia ou perda de peso. Objetivamente no Serviço de Urgência apresentava tumefação supraclavicular esquerda, no 1/3 interno, volumosa (diâmetro 5x6cm), de consistência mole, limites mal definidos e limitação da mobilização do pescoço. Avaliação analítica e radiografia do tórax sem alterações. A ecografia sugeria conglomerado adenopático, com as maiores formações nodulares exibindo nível líquido e hipoecogénicas, com aparente liquefação no seu interior. Decidido internamento para vigilância e início de antibioterapia endovenosa. Em D4 de internamento, por ausência de melhoria clínica, observada no IPO e realizada citologia aspirativa com componente hemorrágico sugestivo de higroma quístico *versus* malformação vascular. Realizada RM que confirmou o diagnóstico de higroma quístico, revelando compressão da veia jugular interna. Referenciada a Consulta de Cirurgia mantendo atitude expectante, com reavaliação em 3 meses que mostrou redução franca da lesão.

Comentários / Conclusões

A maioria dos higromas quísticos são detetados ao nascimento, por vezes associados a outras anomalias congénitas, sendo 80-90% diagnosticados antes dos 2 anos. Em casos raros, a massa pode ser de pequenas dimensões e diagnosticada mais tardiamente após uma infeção das vias aéreas superiores ou lesão traumática local. O curso clínico desta patologia varia desde a regressão espontânea até uma lesão invasiva, com risco de complicações graves como compressão vascular ou da via aérea. A regressão espontânea, como ocorreu neste caso, ocorre em apenas 6% dos casos, sendo a cirurgia a terapêutica de 1ª linha na maioria das situações.

Palavras-chave : Massa Cervical, Higroma Quístico, Criança