

EP-009 - (1JDP-9839) - APLICABILIDADE DO QUESTIONÁRIO CARAT10 EM TEMPOS DE PANDEMIA POR COVID-19

Joana Carvalho¹; Georgeta Oliveira¹; Ana Paula Aguiar¹; Cidrais Rodrigues¹

1 - Serviço de Pediatria, Hospital Pedro Hispano, Unidade Local de Saúde de Matosinhos

Introdução e Objectivos

O Control of Allergic Rhinitis and Asthma Test (CARAT) é um questionário validado em Portugal para avaliação do controlo da asma e rinite alérgica (RAA). Com a pandemia do COVID-19, houve necessidade de recorrer a consultas não presenciais, daí a utilização do CARAT por via telefónica. O objetivo deste estudo foi avaliar o controlo da RAA, usando este questionário em consulta de Imunolargologia Pediátrica não presencial durante a pandemia.

Metodologia

Estudo observacional e transversal com aplicação do CARAT10 às crianças e adolescentes com RAA entre os 12 e os 18 anos entre maio e junho de 2020.

Resultados

Foram incluídos 51 doentes, sem predominância de sexo, com uma idade média de $14,5 \pm 1,9$ anos que apresentavam RAA. Destes doentes, 13,7 % obtiveram uma pontuação no CARATtotal ≤ 24 , significando mau controlo. As pontuações parciais do CARAT revelaram que 11,8 % apresentavam rinite não controlada (CARATr ≥ 8) e 13,7% asma não controlada (CARATa < 16). Relativamente ao escalão etário e género não se verificaram diferenças significativas ($p=NS$) no que diz respeito ao controlo da RAA.

Conclusões

O controlo da RAA foi satisfatório na nossa amostra. O uso de questionários do controlo da RAA validados na população portuguesa deve ser encorajado, tanto a nível presencial como não presencial, uma vez que o controlo da doença deve ser um dos principais fatores orientadores da terapêutica. À luz dos conhecimentos atuais, no que respeita a infeção por COVID-19 este controlo da doença alérgica assume uma importância adicional.

Palavras-chave : Asma, Rinite alérgica, CARAT-10, COVID-19