

Enfermagem Pediátrica | Casuística / Investigação

EP-088 - (1JDP-9827) - A IMPORTÂNCIA DO CUIDADO HOLÍSTICO EM CRIANÇAS EM FIM DE VIDA – A PERSPETIVA DO ENFERMEIRO

Cristiana Rodrigues¹

1 - Hospital Dona Estefânia

Introdução e Objectivos

A consciência da nossa própria unidade e singularidade é importante. Para se prestarem cuidados holísticos dever-se-á ter noção da influência da nossa vulnerabilidade e opiniões sobre os outros. Há que estabelecer um equilíbrio interno, através da reflexão.

Este trabalho consiste em fazer uma revisão integrativa da literatura com o objetivo de identificar qual a melhor evidência disponível, relacionada com intervenções de enfermagem que promovem o cuidado holístico em crianças/adolescentes em fim de vida.

Metodologia

Para dar resposta ao objetivo delineado, foi construída uma questão de investigação: "De que forma os enfermeiros promovem o cuidado holístico às crianças e adolescentes em fim de vida?". A equação utilizada com os termos indexados/descriptores MeSh.

Resultados

O enfermeiro especialista tem a oportunidade de implementar ferramentas de comunicação utilizando as suas principais competências (Pirie, 2012). A comunicação é o eixo para o cuidar em Enfermagem. Configura-se como elemento eficaz no cuidado paliativo com a criança e promove a assistência holística (França, Costa, Lopes, Nóbrega & Franca, 2013).

O conforto é o modo de cuidar do enfermeiro em cuidados paliativos, focalizado na proteção, solicitude e na escuta, atuando no alívio de sintomas e do sofrimento e direcionando o cuidado também à família (Monteiro, Rodrigues & Pacheco, 2012).

Conclusões

Os cuidados paliativos são melhores com uma equipa comprometida com o cuidado centrado na família e aberta e reflexiva (Jones, Contro & Koch, 2014). A modificação de fatores ambientais, a consideração dos cuidados básicos e as medidas não farmacológicas têm um papel fulcral, juntamente com os analgésicos convencionais (Harrop, Brombley, & Boyce, 2017).

Palavras-chave : paliative care, pediatric nursing, pediatric care and holistic care