

Endocrinologia | Caso Clínico

EP-073 - (1JDP-9821) - MUITO MAIS QUE UMA ALTERAÇÃO DO COMPORTAMENTO ALIMENTAR...

Lídia Leite¹; André Morais¹; Mariana Barbosa²; Lílíana Abreu³; Filipa Balona³; Olinda Marques^{2,4}; Maria Miguel Gomes^{1,4,5}; Ana Antunes^{1,4}

1 - Serviço de Pediatria, Hospital de Braga; 2 - Serviço de Endocrinologia, Hospital de Braga; 3 - Unidade de Cuidados Intermédios Pediátricos, Hospital de Braga; 4 - Unidade de Endocrinologia Pediátrica, Hospital de Braga; 5 - Escola de Medicina da Universidade do Minho

Introdução / Descrição do Caso

Introdução: Na insuficiência adrenal ocorre produção insuficiente de esteróides sendo a crise adrenal a manifestação inicial em 1/3 dos casos. Nos adolescentes esta entidade é de difícil diagnóstico dadas as questões biopsicossociais.

Caso clínico: Rapariga caucasiana, 13anos, seguida em consulta hospitalar de pediatria e psicologia por perda ponderal e anorexia desde há 1ano. Realizou estudo, sem alterações. Fruto de gestação gemelar monocoriónica, crescimento regular (peso P5-10 e altura P10-25) e sem menarca. Irmã gémea com crescimento superior e com menarca. Antecedentes familiares irrelevantes. Desde há 2meses com astenia, dor abdominal, diarreia e vómitos. Após viagem à *Disneylândia* recorreu à urgência por agravamento do quadro. À admissão apresentava aspeto emagrecido, desidratação moderada, tom moreno habitual mas hiperpigmentação palmar e gengival. Analiticamente com hiponatremia(117mmol/L), hipercaliémia(6,4mmol/L), hipoglicemia(43mg/dL) e acidose metabólica. Realizou bólus de glicose 10% e gluconato de cálcio 10%, salbutamol inalado e fluidoterapia EV com melhoria clínica e analítica progressiva. Do estudo analítico realizado:ACTH elevada (> 1250pg/mL) e cortisol diminuído (1,8ug/dL). Iniciou em D1 hidrocortisona,em D4 fludrocortisona. Teve alta em D4 orientada para consulta de Endocrinologia Pediátrica. Desde então refere sentir-se ativa, com melhoria do apetite e da hiperpigmentação. Teve menarca 1 mês depois.

Comentários / Conclusões

Conclusão: A insuficiência adrenal exige elevado grau de suspeição, podendo manifestar-se como uma emergência endócrina. Os autores pretendem alertar para este diagnóstico em fases iniciais da doença, nomeadamente perante sintomas que podem ser erradamente interpretados como alterações do comportamento alimentar.

Palavras-chave : Insuficiência Adrenal