

CO-008 - (1JDP-9800) - COMO AS CRIANÇAS COM PERTURBAÇÃO DE HIPERATIVIDADE E DÉFICE DE ATENÇÃO VIVENCIARAM A PANDEMIA COVID-19

Rita Amorim¹; Pedro Miragaia¹; Sara Catarino¹; Vítor Viana¹; Micaela Guardiano¹

1 - Centro Hospitalar e Universitário São João

Introdução e Objectivos

Os sintomas da Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção são frequentemente associados a stress/ansiedade. A pandemia COVID-19 conduziu as famílias a uma necessidade de adaptação, cujas consequências na saúde mental se desconhecem. Pretendemos explorar como as crianças com PHDA e os seus cuidadores experienciaram o isolamento social durante o encerramento das escolas, na pandemia COVID-19.

Metodologia

Trata-se de um estudo observacional, transversal e analítico. Foi aplicado um questionário anónimo que inclui as características demográficas e clínicas das crianças e o impacto da quarentena, em diferentes aspetos das suas vidas e dos seus cuidadores.

Resultados

Foram obtidos 152 questionários, 90 de crianças com PHDA e 62 de crianças saudáveis. A média de idades foi de 11.6 anos com predominância do sexo masculino (65.8%). Crianças com PHDA tiveram predominantemente alterações do comportamento, enquanto as crianças saudáveis mantiveram, na maioria, o seu comportamento habitual ($p=0.035$). Os pais das crianças com PHDA referiram maiores níveis de stress nas crianças do que os pais das crianças saudáveis e o mesmo aconteceu com os próprios ($p<0.001$). Os cuidadores reportaram níveis de ansiedade mais elevados neles próprios do que nas crianças. A quarentena não teve impacto no desenvolvimento pessoal ($p=0.05$) ou nas relações familiares ($p=0.021$) das crianças com PHDA, ao contrário do grupo controlo em que houve um impacto positivo nestes aspectos.

Conclusões

Os nossos resultados alertam não só para a importância de focalização em grupos vulneráveis, mas também na vigilância da saúde mental das famílias no período pós-pandemia.

Palavras-chave : Ansiedade, COVID-19, Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção, Saúde Mental