

CO-007 - (1JDP-9799) - O IMPACTO DA COVID-19 EM CRIANÇAS COM PERTURBAÇÃO DO ESPECTRO DO AUTISMO

Rita Amorim¹; Sara Catarino¹; Pedro Miragaia¹; Linda Candeias²; Ana Santos³; Victor Viana¹; Micaela Guardiano¹

1 - Centro Hospitalar e Universitário São João; 2 - Prisma - Centro de desenvolvimento e terapias; 3 - Criar - Centro de Formação e Investigação

Introdução e Objectivos

Crianças com perturbação do espectro do autismo (PEA) encaram, frequentemente, as mudanças de rotina como um grande desafio. Este estudo pretende explorar como as crianças com PEA vivenciaram o isolamento social perante o encerramento escolar durante a pandemia COVID-19.

Metodologia

Conduzimos um estudo observacional, transversal e analítico. Aplicámos um questionário anónimo que incluiu dados demográficos e clínicos assim como informação sobre o impacto do surto COVID-19 em diferentes aspetos do dia-a-dia destas famílias.

Resultados

Foram obtidos 99 questionários, 43 de crianças com PEA e 56 do grupo controlo. Crianças com PEA, predominantemente, tiveram alterações no comportamento, ao contrário da maioria das crianças do grupo controlo que não apresentaram alterações ($p < 0.05$). A maioria dos pais de crianças com PEA reportaram um impacto negativo na gestão das emoções enquanto o pais das crianças “saudáveis” reportaram um impacto positivo ou sem impacto a este nível ($p = 0.020$). Os cuidadores apresentaram níveis de ansiedade mais elevados que as suas crianças ($p < 0.05$), sendo que tanto as crianças com PEA como os seus cuidadores apresentaram níveis de stress mais elevados que o grupo controlo ($p < 0.05$). No grupo de crianças com PEA, aquelas que não mantiveram rotinas demonstraram níveis de ansiedade mais elevados do que as crianças que mantiveram rotinas ($p < 0.001$).

Conclusões

Os nossos resultados demonstram um potencial impacto psicológico da pandemia COVID-19 não apenas em crianças com patologias do neurodesenvolvimento mas também nos seus cuidadores. Os clínicos devem estar atentos à necessidade de avaliar o impacto da pandemia na saúde mental das famílias.

Palavras-chave : Adaptação comportamental, COVID-19, Perturbação do Espectro do Autismo, Saúde Mental, Stress