

EP-245 - (1JDP-10254) - MEDICINA DO ADOLESCENTE – UM DESAFIO NOS CUIDADOS PRIMÁRIOS

Ema Alves¹; Rita Nascimento¹; Ana Paula Silva¹; Tânia Santos¹; Luís Machado¹; Marta Nazha¹; Pedro Batista¹; Joana Acevedo¹

1 - USF São Filipe

Introdução e Objectivos

Nos cuidados primários uma consulta projectada para a abordagem do adolescente pode influenciar comportamentos de risco e ajudar a que o adolescente se mantenha saudável até à vida adulta.

Objetivo: Caracterizar os utentes seguidos em consulta multidisciplinar de Adolescentes, dirigida a jovens entre os 13 e os 20 anos ou ao apoio a instituições de solidariedade social, de um ACES na região de Lisboa e Vale do Tejo.

Metodologia

Estudo descritivo e retrospectivo dos adolescentes seguidos nesta consulta entre 2018 e 2019. Dados recolhidos por consulta dos processos clínicos e analisados em Microsoft Excel.

Resultados

Entre 2018 e 2019 realizaram-se 103 primeiras consultas e 80 de seguimento; Os jovens frequentadores desta consulta foram na sua maioria do sexo feminino (95,1%) e a média de idades foi 16,6 anos, sendo a principal faixa etária dos 14 aos 18 anos.

Cerca de 43% dos jovens utilizadores não têm vida sexual ativa procurando a consulta por sua iniciativa ou por iniciativa de familiares para fins informativos.

O principal motivo de consulta foi a contraceção, responsável por 48.6% das consultas, seguido de análise de exames complementares de diagnóstico, que representou 30.6%. Por fim, 13.7% deveram-se a outros motivos incluindo: sintomas ginecológicos, relações sexuais desprotegidas, acne, obtenção de informação sobre sexualidade. Na primeira consulta 48.5% dos jovens não utilizava nenhum método contraceptivo, reduzindo-se este número para 21.3% no seguimento.

Conclusões

Este estudo demonstra a importância da abordagem da saúde do adolescente em Cuidados Primários, bem como o impacto positivo que pode ter nas suas escolhas, principalmente na vertente do planeamento familiar.

Palavras-chave : Planeamento Familiar, Adolescência, Cuidados Primários