

Infeciologia | Caso Clínico

EP-229 - (1JDP-10246) - UMA DOR CERVICAL PERSISTENTE

Catarina Menezes¹; Aida Correia De Azevedo²; Ana Losa¹; Ana Sofia Rodrigues²; Fernanda Carvalho²; Clara Vieira²

1 - Centro Materno-Infantil do Norte - CHUP; 2 - Centro Hospitalar Médio Ave - Unidade de Famalicão

Introdução / Descrição do Caso

Osteomielite é uma infecção osteoarticular mais comum no sexo masculino, abaixo dos 5 anos de idade, com uma clínica frequentemente inespecífica e alterações analíticas variáveis. O *Staphylococcus aureus* é o agente mais comum em qualquer idade.

Rapariga de 10 anos, saudável, jogadora de basquetebol, levada ao serviço de urgência por febre elevada com 3 dias de evolução, cervicalgia há vários meses agravada 2 dias antes da admissão, tosse seca há 2 dias e um vômito. Sem história de trauma. Exame objetivo com bom estado geral, corada, hidratada, contratura do trapézio direito com dor à palpação, dor à mobilização cervical com postura em hiperextensão e rigidez terminal da nuca. Analiticamente, PCR 16.02mg/dL, sem leucocitose, radiografia torácica e exame LCR sem alterações, pesquisa SARS-COV-2 negativo e hemocultura estéril. Por se manter febril, com vômitos e dor cervical significativa sem alívio com analgesia realiza RMN cervico-dorsal contrastada que revelou hipersinal em T2, hiposinal em T1 e captação de contraste nas apófises espinhosas de C7-D1 e tecidos adjacentes, sem componente abcedado. Realizou terapêutica empírica com Flucloxacilina e Clindamicina endovenosas 14 dias, com apirexia após 48h, descida da PCR (3.12mg/dL) e melhoria gradual da dor e postura cervical. Alta medicada com Flucloxacilina oral 4 semanas e orientada para consulta.

Comentários / Conclusões

O diagnóstico de osteomielite exige elevada suspeição clínica, sendo a dor geralmente significativa e o sintoma mais frequente. O atingimento vertebral é incomum ocorrendo geralmente em crianças mais velhas e adolescentes. O tratamento adequado é fundamental para evitar complicações e sequelas futuras.

Palavras-chave : Osteomielite, Cervicalgia, Vertebral, Infecção osteoarticular, S.aureus