

Pneumologia | Caso Clínico

EP-379 - (1JDP-10220) - MAIS UMA ADOLESCENTE ANSIOSA?

Ana Zagalo¹; Marta Cabral¹; Nuno Carvalho¹; Sérgio Baptista¹; Rita Calado¹; Nélia Costa¹

1 - Hospital da Luz Lisboa

Introdução / Descrição do Caso

O tromboembolismo pulmonar (TEP) é uma entidade pouco frequente na população pediátrica, cuja verdadeira incidência permanece desconhecida. A sua apresentação clínica é muito variável e inespecífica, desde ausência de sintomas, a taquipneia, taquicardia, hipotensão, síncope, choque e mesmo morte, o que dificulta o seu reconhecimento.

Caso clínico: adolescente, sexo feminino, 17 anos, previamente saudável, sem antecedentes pessoais ou familiares relevantes. Sob terapêutica com anticonceptivo oral há 3 meses.

Recorreu ao SU por cansaço fácil para atividades físicas diárias associado a dor pré-cordial ligeira durante a inspiração profunda e ansiedade.

À observação não apresentava alterações. A radiografia de tórax e eletrocardiograma efetuados foram normais. A destacar analiticamente D-dímeros aumentados. Realizou Angio -TAC pulmonar que revelou extenso processo de tromboembolismo pulmonar bilateral, pelo que foi internada.

O estudo angiográfico dos eixos venosos de ambos os membros inferiores, eco-doppler abdominal superior e estudo de trombofilias realizados não se mostraram alterados. Iniciou anticoagulação oral com rivaroxabano que manteve durante 3 meses, com resolução do quadro.

Comentários / Conclusões

Na suspeita clínica de TEP o diagnóstico e terapêutica atempados permitem reduzir a morbilidade e mortalidade associadas.

O método diagnóstico preferível é a angio-TAC e a terapêutica de eleição consiste na anticoagulação.

A relevância do presente caso prende-se com a necessidade de estar alerta para o diagnóstico de TEP existindo muitas vezes dissociação entre a gravidade e as manifestações clínicas da doença, que pode mesmo ser fatal.

O único fator de risco identificado, nesta jovem, foi o uso de contraceptivos orais.

Palavras-chave : Tromboembolismo Pulmonar